

Aktivbereich

Im Aktivbereich bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer regelmäßigen Teilnahme an Gymnastikstunden. Daneben können Sie auch beim Wassertreten und Radfahren auf Fitnessrädern etwas für Ihre Gesundheit tun.

Andachten



Dienstags und Donnerstags	18.30 Uhr
Wochenendgottesdienst Samstags	16.00 Uhr
Radiogottesdienst Sonntags	10.00 Uhr
Jeweils in der hauseigenen Kapelle	

Ärzte

Jeder Bewohner kann natürlich wie bisher seinen Hausarzt für die ärztliche Betreuung bei uns im Hause behalten.

Sollten Sie am Ort keinen Hausarzt haben, sehen Sie hier eine Liste der Ärzte, die in unserem Haus bereits Patienten betreuen.

Dr. Frank Borchers jun.	Tel.	05191 /	160 11
Dr. Wilfried Bott	Tel.	05191 /	141 61
Dr. Matthias Büttner	Tel.	05191 /	152 10
Dr. Thomas Büttner	Tel.	05191 /	40 13
Dr. Mark Elam	Tel.	05191 /	121 31
Dr. Hans-G. Fink	Tel.	05191 /	170 45
Dr. Gregor Martin	Tel.	05191 /	166 08
Dr. A. Möring	Tel.	05191 /	38 60
Dr. Dietmar Peikert	Tel.	05191 /	121 31
Dr. Peter Rebhahn	Tel.	05191 /	170 55
Dr. W. Schilling	Tel.	05191 /	43 49
B. Schlehufer	Tel.	05191 /	141 61
Dr. Albrecht Werner	Tel.	05191 /	35 91
Dr. Hölzenbein, Claudia	Tel.	05191 /	166 08
Lober-Hagelstein	Tel.	05191 /	152 10

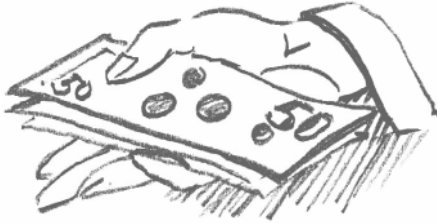
Ärzteverzeichnis

Namen und Telefonnummern von Fachärzten und den Gesundheitsdiensten sind beim Pflegepersonal oder an der Rezeption erhältlich.

Aushang

Termine, Veranstaltungen und Daten des Tages An verschiedenen Stellen des Hauses –
Litfass-Säule, Türen zum Speisesaal, Fahrstühle

Banken / Sparkassen



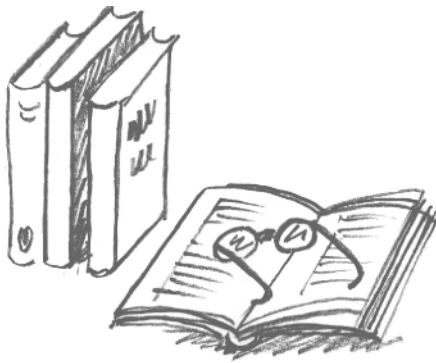
Kreissparkasse Soltau	Tel: 05191 /	860
Deutsche Bank	Tel: 05191 /	983 60
Volksbank	Tel: 080 00 /	96 51 00

Kreissparkasse Soltau - alle 14 Tage hier im Hause in der Bibliothek, Termine im Aushang und an der Bibliothek.

Begleitender Dienst

Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen und Aktivitäten, wie Feste, tägliche Beschäftigungsprogramme, Back- und Nähstudio, Krankenhausbesuchsdienst,
Büro Dachstuben

Bibliothek



Am Markt und im Keller am großen Fahrstuhl. Zusätzlich befinden sich viele Bücherecken im Haus. Sie sind für jeden zugänglich, mit der Bitte um Rückgabe der Bücher.

Bilderausstellungen

Mehrmals im Jahr können Sie bei uns wechselnde Bilderausstellungen zu den verschiedensten Themen im Haus sehen, die auch zum Teil von den Bewohnern mitgestaltet werden.

Briefmarken

Bei Familie Götze im Kiosk

Briefkasten

Postbriefkasten an der Lüneburger Straße am Hauptaussgang

Buchhaltung

Hier werden die Heimkostenrechnungen erstellt und bearbeitet.
Büro Dachstuben

Busfahrpläne

Hängen in den Fahrstühlen,
an der Litfass-Säule und an der Bushaltestelle vor dem Haus
oder an der Rezeption erhältlich.

Busfahrten mit dem Hausbus



Dreimal die Woche Stadtfahrten (Montag, Mittwoch und Freitag), zum Beispiel zum Wochenmarkt. Auf Anmeldung über die Wohnbereiche oder an der Rezeption.

Abfahrt am Haupteingang oder an der Voliere.
Kosten: 1 € für Hin- und Rückfahrt

Busfahrten mit dem DRK Bus

In den Sommermonaten fährt der DRK Bus
mittwochs um 10.00 Uhr mit interessierten Rollstuhlfahrern
zum Einkaufen in die Stadt.

Anmeldung über Wohnbereich oder Rezeption
Abfahrt am Haupteingang

Bushaltestelle

Vor dem Hause an der Lüneburger Strasse für öffentliche Busse
Richtung Stadt Soltau, Soltauer Bahnhof, Bispingen, Munster und
Lüneburg.

Fahrpläne in den Fahrstühlen und an der Bushaltestelle
oder an der Rezeption erhältlich.e

Cafeteria, Blaues Café und Gartencafé



Treffpunkt zum Verweilen und / oder
Kaffeetrinken, gern auch mit Gästen

Club Creativ

Veranstaltungen kultureller und kreativer Art wie Ausflüge zum Theater, Konzerte, Kaffeetrinken, Besichtigungen und ähnliches. Beitrag monatlich 3,00 €.

Wünsche, Anregungen und Kritik werden in der Clubsitzung einmal im Monat bei Kaffee und Kuchen besprochen.

Termine entnehmen Sie dem Aushang

DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH - Küche

Gastronomieunternehmen, das für Sie in unserem Hause kocht und Sie verpflegt.

Einkaufen



Möglichkeiten in unserem Kiosk im Hause.

E-Center Supermarkt Lüneburger Strasse

Richtung stadteinwärts.

Mit dem Hausbus oder dem DRK Bus, siehe "Busfahrten"

Essenzeiten

Siehe Mahlzeiten

Feiern innerhalb des Hauses

Cafeteria, Kaminzimmer und Klause können für private Feiern genutzt werden. (Nach Anmeldung an der Rezeption)

Fernsehsender

Eine Gruppe von freiwilligen Jugendlichen aus der Luthergemeinde filmt in und um Soltau und im Hause alles, was Interessantes passiert. Diese Filme werden dann regelmäßig über den hauseigenen Fernsehsender ausgestrahlt, so sind unsere Bewohner/Innen nicht nur durch die ausliegende Heimatzeitung, sondern auch durch Bild und Ton über das Geschehen im Landkreis informiert.

Feste

Höhepunkte im Jahr sind aber natürlich unsere Feste, die alle Bewohner, deren Angehörige, Betreuer, alle Beschäftigten und Freunde des Hauses mit einschließen.

Es wird Fasching gefeiert, in den Mai getanzt oder Schützenfestheringe verputzt. Im Sommer gibt es Grillabende, im November unsere schon weit bekannte Urlaubswoche und viele wechselnde Veranstaltungen wie Konzerte oder Aufführungen, die oft auch von kirchlichen und staatlichen Dienststellen, Vereinen, Verbänden und letztlich natürlich durch die vielen ehrenamtlichen Helfer mitgestaltet werden.

Flohmarkt

Einmal monatlich findet unser beliebter Flohmarkt statt. Jeden 2. Donnerstag im Monat im Keller auf ca. 250 m². Termine entnehmen Sie bitte der Presse und dem Aushang.

Flurvitrienen

In unseren Flurvitrienen finden Sie übrigens immer wechselnd, und immer zum Selbstkostenpreis, kleine Geschenke und nützliche Kleinigkeiten, die sich gut verschenken aber auch gut behalten lassen.

Friseur



In unserem Hause befindet sich an unserem Markt der Friseurladen. Friseurmeister Andreas Lange. Öffnungszeiten und Preise erfragen Sie bitte direkt beim Friseur.

Fußpflege

Mittwochs kommt eine Fußpflegerin ins Haus. Anmeldungen über den Wohnbereich. Kosten einer Fußpflegebehandlung: 12,00 €

Gartenanlagen

Unsere schön angelegten Gartenanlagen dienen der Erholung und Entspannung. Beim Betrachten aus dem Hause lässt sich die Gartenpracht ebenfalls genießen.

Gartenhaus

Wohnungen in den Wohnbereichen 9 und 10

Geburtstage



Sie haben Geburtstag und möchten ihn im Kreise Ihrer Lieben feiern? Die Cafeteria, unsere Klause und unsere Schlemmerstübchen in den Wohnbereichen stehen unseren Bewohnern /Innen natürlich kostenlos für solche Feiern zur Verfügung. Ob Sie Kaffeetrinken oder "Groß Essen" möchten, unsere Küche zaubert Ihnen vom Butterkuchen bis zum kalten Buffett alles, was Sie bestellen. (Dieses natürlich gegen Bezahlung.)

Geschäftsführer

Herr Michael Aufmkolk
Sie erreichen Herrn Aufmkolk
telefonisch unter 05191/30 44 und
persönlich über die Rezeption.

Getränke

Wasser an verschiedenen Wasserspendern im Hause. Kaffee, Cappuccino, Espresso, Kakao und Tee im Eingangsbereich am Wintergarten und in der Cafeteria, für Bewohner kostenlos.

Für Gäste :

1 Tasse Heissgetränk 0,30 € 1 Stück Kuchen 0,50 €

Gottesdienst

Hauskapelle Samstags 16.00 Uhr

Wochenschlussgottesdienst

Einmal monatlich Katholische Heilige Messe Termine im Aushang

Gymnastik

Senioren-gymnastik Montags 9.30 - 10.15 Uhr Ort: Im Aktivbereich des Dreitannenhauses

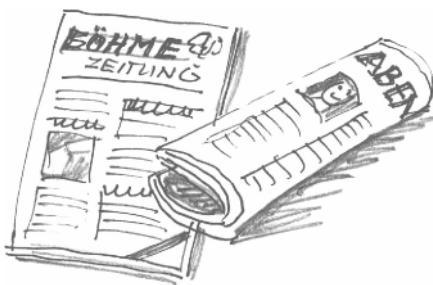
Hausmeister

Diverse kleinere Reparaturen werden vom Hausmeister ausgeführt. Bitte grünen Reparaturzettel an der Rezeption ausfüllen und dort abgeben. Hausmeister meldet sich bei Ihnen. Reparaturen an Privateigentum müssen wegen der Kostenfrage vor Ort geklärt werden.

Hauswirtschaft

Die Hauswirtschaft ist für die dekorative Ausgestaltung des Hauses zuständig, den Bettwäschewechsel, das Einsammeln der Schmutzwäschebeutel und das Verteilen der sauberen Wäsche. Termine laut Aushang.

Hauszeitung „Kiek mol rin“ / Heimatzeitung



Unsere Hauszeitung liegt an der Rezeption für Sie bereit. Hier finden Sie alle bekannten Termine, Veranstaltungen, Geburtstage von Bewohnern und Mitarbeitern des Hauses für den kommenden Monat.

Die "Kiek mol rin" ist kostenlos an der Rezeption erhältlich, auf Wunsch auch in großer Schrift.

Die Böhme Zeitung kann, für monatlich 16,90 €, ebenfalls an der Rezeption bestellt werden.

Heilige Messe

Einmal monatlich kommt ein katholischer Pfarrer für eine Heilige Messe ins Haus.

Heimbeirat

Bewohner/Innen-Vertretung.

Mitglieder sind Bewohner, gewählt von den Bewohnern zur Vertretung gemeinsamer Interessen.

Bilder und Namen der Vertretung hängen aus.

Heimleitung

Herr Aufmkolk, siehe Geschäftsführer, Heimleiter von Haus Zuflucht, Geschäftsführer der DDH mit Altenwohn- und Pflegehäusern in Hermannsburg und Hittfeld

Heimparlament

Selbstverwaltung der Heimbewohner: Donnerstags in der Cafeteria um 10.00 Uhr.

Teilnehmen kann jeder Bewohner, auch Gäste sind willkommen.

Je einmal monatlich Speiseplanberatung und Reinigungsberatung der DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH. Gespräch, siehe Aushang.

Herberge

Eine kurzfristige Unterkunft im Bereich des Gartenhauses für Wohnungslose.

Illustrierte

Illustrierte gibt's im Kiosk "Am Markt" zu kaufen. Anzeigenblätter kommen Mittwochs und Sonntags kostenlos ins Haus und werden ausgelegt.

Kegelbahn



Vor der Klause, zur freien Nutzung, auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Näheres an der Rezeption

Kaffeemaschinen, Kuchen

Im Eingangsbereich im Wintergarten und in den Cafeterien. Kuchen in der Cafeteria

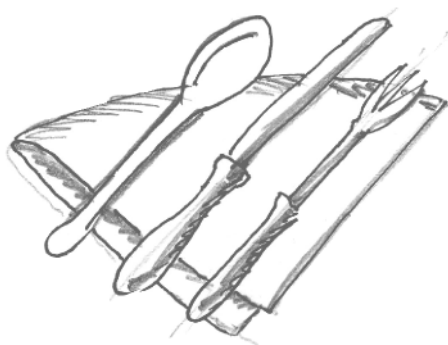
Kritik / Beschwerden / Anregungen

Meinungskasten gegenüber vom Eisenbahnmodell,
Heimparlament am Donnerstag,
Heimbeirat, aber auch die Mitarbeiter, haben ein offenes Ohr für
Anregungen, Kritik und natürlich auch für Beschwerden

Märkte

Ein Oster- und Weihnachtsmarkt wird in jedem Jahr
veranstaltet, der nicht nur Verkäufer mit Ihren Ständen,
sondern auch viele interessierte Kunden und Freunde von
außerhalb ins Haus bringt.

Mahlzeiten



Frühstück	8.00 bis 9.30 Uhr
Mittag	11.30 Uhr und 12.30 Uhr
Abendbrot	17.30 bis 19.00 Uhr

Auch Gäste können auf Anmeldung zu günstigen Preisen
an den Mahlzeiten teilnehmen.

Modenschauen

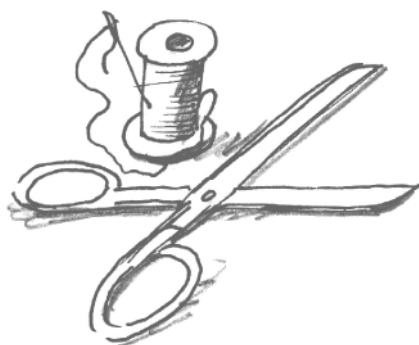
Zweimal im Jahr kommt ein Modehaus zu uns ins Haus und stellt
aktuelle, ansprechende Bekleidung für die "reifere Jugend" im
Rahmen von überaus gut besuchten Modenschauen vor.

Die vorgestellte Kleidung kann dabei natürlich auch käuflich
erworben werden.

Notrufklingel

In jedem Zimmer ist eine Notrufklingel, die den Ruf an den
jeweiligen Wohnbereich weiterleitet.

Nähstudio



Dienstags 15.30 Uhr im Kaminzimmer. Hier können Bewohner
Arbeiten, wie Knöpfe annähen, Reißverschlüsse wechseln oder
kleinere Näharbeiten gegen einen kleinen Obolus erledigen
lassen.

Helfende Hände sind gern gesehen!
Über begleitenden Dienst

Pastor / Seelsorge

Lutherkirchengemeinde	05191 /	46 04
Johanneskirchengemeinde	05191 /	5459
St. Mariengemeinde (Kath.)	05191 /	3636

Pflegepersonal

Immer um Ihr Wohlergehen besorgt
und erster Anlaufpunkt Ihres Wohnbereiches.

Pflegedienstleitung

Frau Wendebourg, Vertretung Frau Webers
Büro im Wohnbereich 10

Post und Pakete

Post und Pakete werden Ihnen in den Wohnbereich oder im
Dreitannenhaus in den eigenen Briefkasten gebracht oder in Ihren
Briefkasten an der Litfass-Säule

Räume

Sie finden bei uns großzügig gestaltete Räume, lichtdurchflutet,
hell und freundlich. Alle Räumlichkeiten sind natürlich
behindertengerecht ausgestaltet, so dass Sie zu Fuß, mit
Gehwagen oder Rollstuhl wirklich alle Räume bei uns bequem
erreichen können.

Rekorde

Und wussten Sie, dass das Haus Zuflucht im Guinnessbuch der
Rekorde steht? Wohl als einziges Altenheim!

Unsere Bewohnerinnen haben in unendlicher Kleinarbeit den
größten Topflappen der Welt gestrickt!!!

Es gibt zwar noch nicht den passenden Topf, dennoch: Es gab
einen Eintrag, der Eigenständigkeit, Durchhaltevermögen und
Kreativität älterer Menschen dokumentiert.

Rollstuhl

Alle unsere Räumlichkeiten sind natürlich behindertengerecht
ausgestaltet, so dass Sie zu Fuß, mit Gehwagen oder Rollstuhl
wirklich alle Räume bei uns bequem erreichen können.

Rezeption / Verwaltung

Die Rezeption / Verwaltung ist der Dreh- und Angelpunkt des
Hauses. Hier werden Anträge bezüglich der Zuschüsse, wie
Wohngeld, Beihilfen vom Landkreis oder Sozialämtern gestellt
und bearbeitet.

Wenn Sie mal gar nicht weiterwissen, wird man Ihnen hier helfen
können. Besetzt täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr

Schlemmerstübchen

Unsere Schlemmerstübchen in den einzelnen Wohnbereichen
stehen den Bewohnern/Innen kostenlos für Feiern zur Verfügung.

Seniorentreff

Donnerstags 15.00 Uhr im Festsaal
Veranstaltungen verschiedenen Inhaltes für Bewohner und Gäste.
Siehe Aushang

SFA - Internes Fernsehprogramm

Hausinterne Fernsehproduktion, die von Ehrenamtlichen Helfern betrieben wird.
Es werden Veranstaltungen aus der Umgebung und natürlich auch aus Soltau aufgezeichnet, im Hause bearbeitet und vorgeführt.
Termine im Aushang

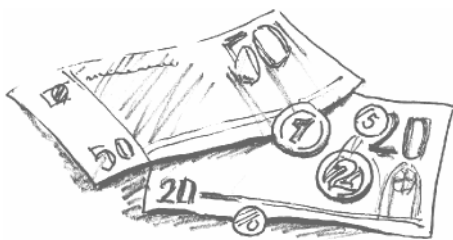
Sitzecken

Überall im Hause sind lauschige Sitzecken zum Verweilen, Klönen, zum Beobachten der Aquarien, Lesen oder auch nur, um nach draußen zu sehen und die wunderschön angelegten Gartenanlagen zu genießen oder einfach zum Entspannen.

Sozialer Dienst

Ansprechpartnerin für Bewohner und Angehörige. Zu erreichen über die Rezeption

Sparkassenservice im Hause



Alle 14 Tage ist ein Mitarbeiter der Kreissparkasse Soltau im Hause in der Bibliothek am Markt, bei dem Sie alle Geldgeschäfte erledigen können.

Termine im Aushang
und an der Bibliothek

Speiseplan



Hängt an verschiedenen Stellen im Hause aus und zeigt den Wochenspeiseplan für Normalkost, Leichtkost und Diabetiker

Bewirtung durch die Firma DDH SODEXHO
Dienstleistungs GmbH

Speiseplanberatung siehe "Heimparlament"

Telefonanschluss

Im Wohnbereich in jedem Zimmer auf eigene Kosten möglich.
Anfragen bei der Rezeption

Telefonzelle

Auf dem Flur vor der Cafeteria finden Sie eine öffentliche Telefonzelle, 1 Einheit 0,20 €

Tiere



Im Hause finden Sie im Garten, im Wintergarten und in verschiedenen Wohnbereichen Volieren und Aquarien. Im Außenbereich tummeln sich bei uns einige Katzen. Alle diese Tiere werden ausreichend gefüttert und versorgt.

Unsere Bitte : Nicht zusätzlich füttern!

Taxi und Taxisammelbus



Habermann	05191 /	4044
Schwarz	05191 /	3068
Seniorensmammeltaxi	05191 /	822 06

Fahrten mit dem Anruf Sammel Mobil sind auf vorherige Anmeldung möglich. (Pro Fahrt 2,50 €)

Anmeldungen von 9.00 - 9.30 Uhr

am Freitag	für Montag
am Montag	für Dienstag
am Dienstag	für Donnerstag
am Donnerstag	für Freitag

Für Fahrten mit dem Seniorensmammeltaxi benötigen Sie eine Karte vom Seniorenbeirat der Stadt Soltau.

Veranstaltungen des Hauses

In unserem Hause finden monatlich weit über hundert Veranstaltungen statt, die für, aber auch von den Bewohnern/Innen gestaltet werden. Diese Aktivitäten finden verteilt im ganzen Haus statt und sind im täglichen Aushang und unserem hauseigenen Mitteilungsblatt aufgeführt.

Jeder ist herzlich zu den einzelnen Veranstaltungen eingeladen. Bitte beachten Sie, dass für einige eine vorherige Anmeldung notwendig ist, wie zum Beispiel bei Ausfahrten wegen der Platzplanung.

Videosender

Unter dem Kürzel SFA verstehen wir in unserem Hause nicht nur das Autokennzeichen „Soltau-Fallingbostel“. Unser haus-eigener Videosender nennt sich ebenfalls SFA, was soviel bedeutet, wie „Schau Fenster Altenheim“ oder „Spaß für alle“.

S chau	S paß
F enster	f ür
A ltenheim oder	a lle

Eine Gruppe von freiwilligen Jugendlichen aus der Luther-gemeinde filmt in und um Soltau und im Hause alles, was es an interessanten Dingen zu berichten gibt.

Diese Filme werden dann regelmäßig über den hauseigenen Videosender ausgestrahlt, so sind unsere Bewohner/Innen nicht nur durch die ausliegende Heimatzeitung, sondern auch durch Bild und Ton über das Geschehen im Landkreis informiert.

Vitrinenverkauf

Die Vitrinen im Bereich des Marktes und der Cafeteria sind nicht nur schön dekoriert, die mit Preisen ausgezeichneten Dinge können auch gekauft werden. Verkauf an der Rezeption.

Volkshochschule

Auch die Soltauer Volkshochschule hält für Interessierte Kurse verschiedenen Inhalts im Hause ab. Informationen erhalten Sie über den Tagesaushang und an der Rezeption.

Wäsche der Bekleidung

Sind im normalen Rahmen in den Heimkosten enthalten.
Abholungstermine siehe Aushang

Wassertreten Club Creativ

Im Aktivbereich Dreitannenhaus
Teilnahme für jeden Bewohner möglich
Montag ab 10.30 Uhr
Donnerstag ab 14.00 Uhr

Waschmaschinen

Im Kellerbereich des Dreitannenhauses können Sie auf Wunsch selber Wäsche waschen. Hier finden Sie auch Trockner, Bügeleisen und Bügelbretter

Gebühr je 1,50 €

Wohnbereiche

Glockenhaus	Wohnung 10 – 29
Bürohaus Wohnbereich 1-5	Wohnung 30 – 59
Waldwinkel Wohnbereich 6-8	Wohnung 60 – 89
Gartenhaus Wohnbereich 9 –10	Wohnung G009 – G063
Gartenhaus Wohnbereich 9	Wohnung 191 - 196
Zedernstuben	Wohnung 501 - 514
Dreitannenhaus	Wohnung T 001 – 219
Fichtenhaus	Wohnung F 001 – 212

Zigarettenautomat

Gegenüber der Cafeteria

Zimmerreinigung



Durch die Firma DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH, ist in den Heimkosten enthalten.