

Aktivbereich

Im Aktivbereich bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer regelmäßigen Teilnahme an Gymnastikstunden. Daneben können Sie auch beim Wassertreten und Radfahren auf Fitnessrädern etwas für Ihre Gesundheit tun.

Andachten



Dienstags und Donnerstags	18.30 Uhr
Wochenendgottesdienst Samstags	16.00 Uhr
Radiogottesdienst Sonntags	10.00 Uhr
Jeweils in der hauseigenen Kapelle	

Ärzte

Jeder Bewohner kann natürlich wie bisher seinen Hausarzt für die ärztliche Betreuung bei uns im Hause behalten.

Sollten Sie am Ort keinen Hausarzt haben, sehen Sie hier eine Liste der Ärzte, die in unserem Haus bereits Patienten betreuen.

Dr. Frank Borchers jun.	Tel. 05191	160 11
Dr. Anja Lüdemann	Tel. 05191	141 61
Dr. Matthias Büttner	Tel. 05191	152 10
Dr. Mark Elam	Tel. 05191	121 31
Dr. Hans-G. Fink	Tel. 05191	170 45
Dr. Gregor Martin	Tel. 05191	967038 - 0
Dr. A. Möring	Tel. 05191	38 60
Dr. Stefanie Schulz	Tel. 05191	121 31
Dr. Peter Rebhan	Tel. 05191	170 55
Dr. W. Schilling	Tel. 05191	43 49
Dr. Schlehofer	Tel. 05191	141 61
Dr. Albrecht Werner	Tel. 05191	35 91
Dr. Claudia Hölzenbein	Tel. 05191	967038 - 0
Frau Lober-Hagelstein	Tel. 05191	152 10

Ärzteverzeichnis

Namen und Telefonnummern von Fachärzten und den Gesundheitsdiensten sind beim Pflegepersonal oder an der Rezeption erhältlich.

Aushang

Termine, Veranstaltungen und Daten des Tages
An verschiedenen Stellen des Hauses –
Litfass-Säule, Türen zum Speisesaal, Fahrstühle

Banken / Sparkassen



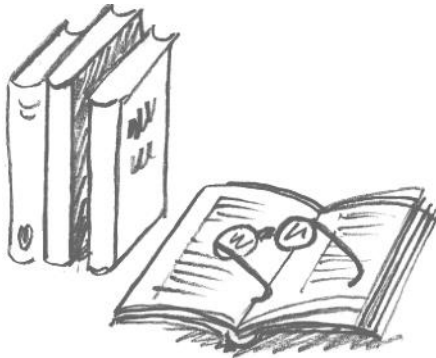
Kreissparkasse Soltau	Tel: 05191 /	860
Deutsche Bank	Tel: 05191 /	983 60
Volksbank	Tel: 080 00 /	96 51 00

Kreissparkasse Soltau - alle 14 Tage hier im Hause
in der Bibliothek, Termine im Aushang und an der Bibliothek.

Begleitender Dienst

Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen und Aktivitäten, wie Feste, tägliche Beschäftigungsprogramme, Singkreise
und Klausenabende, Krankenhausbesuchsdienst,

Bibliothek



Am Markt und im Keller am großen Fahrstuhl. Zusätzlich befinden sich viele Bücherecken im Haus. Sie sind für jeden zugänglich, mit der Bitte um Rückgabe der Bücher.

Bilderausstellungen

Mehrmals im Jahr können Sie bei uns wechselnde Bilderausstellungen zu den verschiedensten Themen im Haus sehen, die auch zum Teil von den Bewohnern mitgestaltet werden.

Briefmarken

Bei Familie Hehn Wang Si im Kiosk und an der Rezeption

Briefkasten

Postbriefkasten an der Lüneburger Straße am Hauptausgang

Buchhaltung

Hier werden die Heimkostenrechnungen erstellt und bearbeitet.
Büro Dachstuben

Busfahrpläne

Hängen in den Fahrstühlen,
an der Litfass-Säule und an der Bushaltestelle vor dem Haus
oder an der Rezeption erhältlich.

Busfahrten mit dem Hausbus



Dreimal die Woche Stadtfahrten (Montag, Mittwoch und Freitag), zum Beispiel zum Wochenmarkt. Erfragen über die Wohnbereiche oder an der Rezeption.

Abfahrt am Kreisel
und Rückfahrt

Kosten: 1 € für Hin-

Busfahrten mit dem Rollstuhl Bus

In den Sommermonaten fährt der Rollstuhlbus
mittwochs um 9.30 Uhr mit interessierten Rollstuhlfahrern
zum Einkaufen in die Stadt.

Anmeldung über Wohnbereich oder Rezeption
Abfahrt am Haupteingang

Bushaltestelle

Vor dem Hause an der Lüneburger Strasse für öffentliche
Busse Richtung Stadt Soltau, Soltauer Bahnhof, Bispingen,
Munster und Lüneburg.

Fahrpläne in den Fahrstühlen und an der Bushaltestelle
oder an der Rezeption erhältlich.

Cafeteria, Blaues Café und Gartencafé



Treffpunkt zum Verweilen und / oder
Kaffeetrinken, gern auch mit Gästen

Club Kreativ

Veranstaltungen kultureller und kreativer Art wie Ausflüge zum Theater, Konzerte, Kaffeetrinken, Besichtigungen und ähnliches. Beitrag monatlich 4,00 €.

Wünsche, Anregungen und Kritik werden in der Clubsitzung einmal im Monat bei Kaffee und Kuchen besprochen.

Termine entnehmen Sie dem Aushang

DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH - Küche

Gastronomieunternehmen, das für Sie in unserem Hause kocht und Sie verpflegt.

Einkaufen



Möglichkeiten in unserem Kiosk im Hause.

E-Center Supermarkt Lüneburger Strasse

Richtung stadteinwärts.

Mit dem Hausbus oder dem Rollstuhlbus, siehe "Busfahrten"

Essenzeiten

Siehe Mahlzeiten

Feiern innerhalb des Hauses

Cafeteria, Kaminzimmer und Klause können für private Feiern genutzt werden. (Nach Anmeldung an der Rezeption)

Fernsehsender

Eine Gruppe von freiwilligen Jugendlichen aus der Luthergemeinde filmt in und um Soltau und im Hause alles, was Interessantes passiert. Diese Filme werden dann regelmäßig über den hauseigenen Fernsehsender ausgestrahlt, so sind unsere Bewohner/Innen nicht nur durch die ausliegende Heimatzeitung, sondern auch durch Bild und Ton über das Geschehen im Landkreis informiert.

Fernseh-Programm-Tabelle

- | | |
|--------------|---------------------|
| 01. ARD | 02. ZDF |
| 03. Nord 3 | 04. SAT 1 |
| 05. RTL | 06. SFA Haus-Sender |
| 07. Bayern 3 | 08. WDR 3 |
| 09. MDR 3 | 10. Eurosport |
| 11. VOX | 12. Phönix |
| 13. Arte | 14. Kabel 1 |
| 15. Pro 7 | 16. 3-SAT |
| 17. Sport 1 | |

Feste

Höhepunkte im Jahr sind aber natürlich unsere Feste, die alle Bewohner, deren Angehörige, Betreuer, alle Beschäftigten und Freunde des Hauses mit einschließen.
Es wird Fasching gefeiert, in den Mai getanzt oder Schützenfestheringe verputzt. Im Sommer gibt es Grillabende, im November unsere schon weit bekannte Urlaubswoche und viele wechselnde Veranstaltungen wie Konzerte oder Aufführungen, die oft auch von kirchlichen und staatlichen Dienststellen, Vereinen, Verbänden und letztlich natürlich durch die vielen ehrenamtlichen Helfer mitgestaltet werden.

Flohmarkt

Einmal monatlich findet unser beliebter Flohmarkt statt. Jeden 2. Donnerstag im Monat im Keller auf ca. 250 m². Termine entnehmen Sie bitte der Presse und dem Aushang.

Flurvitrienen

In unseren Flurvitrienen finden Sie übrigens immer wechselnd, und immer zum Selbstkostenpreis, kleine Geschenke und nützliche Kleinigkeiten, die sich gut verschenken aber auch gut behalten lassen.

Friseur



In unserem Hause befindet sich an unserem Markt der Friseurladen. Friseurmeister Andreas Lange. Öffnungszeiten und Preise erfragen Sie bitte direkt beim Friseur.

Fußpflege

Es kommen Fußpflegerinnen ins Haus.
Anmeldungen direkt bei den Fußpflegerinnen im Briefkasten Haupthaus an der Litfass-Säule oder über den Wohnbereich.
Kosten einer Fußpflegebehandlung: 12,00

Gartenanlagen

Unsere schön angelegten Gartenanlagen dienen der Erholung und Entspannung. Beim Betrachten aus dem Hause lässt sich die Gartenpracht ebenfalls genießen.

Gartenhaus

Wohnungen in den Wohnbereichen 9 und 10

Geburtstage



Sie haben Geburtstag und möchten ihn im Kreise Ihrer Lieben feiern? Die Cafeteria, unsere Klause und unsere Schlemmerstübchen in den Wohnbereichen stehen unseren Bewohnern /Innen natürlich kostenlos für solche Feiern zur Verfügung. Ob Sie Kaffeetrinken oder "Groß Essen" möchten, unsere Küche zaubert Ihnen vom Butterkuchen bis zum kalten Buffett alles, was Sie bestellen. (Dieses natürlich gegen Bezahlung.)

Geschäftsführer

Herr Michael Aufmkolk
Sie erreichen Herrn Aufmkolk
telefonisch unter 05191/30 44 und
persönlich über die Rezeption.

Getränke

Wasser an verschiedenen Wasserspendern im Hause. Kaffee, Cappuccino, Espresso, Kakao und Tee im Eingangsbereich am Wintergarten und in der Cafeteria, für Bewohner kostenlos.

Für Gäste :

1 Tasse Heissgetränk 0,30 € 1 Stück Kuchen 0,50 €

Gottesdienst

Hauskapelle Samstags 16.00 Uhr
Wochenschlussgottesdienst
Einmal monatlich Katholische Heilige Messe Termine im
Aushang

Grüne Damen und Herren

Eine Gruppe Ehrenamtlicher besucht Senioren und bietet kleine zusätzliche Angebote wie Gespräch, Spiel, Vorlesen, gemeinsame Spaziergänge oder Einkaufen an.

Gymnastik

Seniorengymnastik Montags 9.30 - 10.15 Uhr Ort: Im
Aktivbereich des Dreitannenhauses

Hausmeister

Diverse kleinere Reparaturen werden vom Hausmeister ausgeführt. Bitte grünen Reparaturzettel an der Rezeption ausfüllen und dort abgeben. Der Hausmeister meldet sich bei Ihnen. Reparaturen an Privateigentum müssen wegen der Kostenfrage vor Ort geklärt werden.

Hauswirtschaft

Die Hauswirtschaft ist für die dekorative Ausgestaltung des Hauses zuständig, den Bettwäschewechsel, das Einsammeln der Schmutzwäschebeutel und das Verteilen der sauberen Wäsche. Termine laut Aushang.

Hauszeitung „Kiek mol rin“ / Heimatzeitung



Unsere Hauszeitung liegt an der Rezeption für Sie bereit. Hier finden Sie alle bekannten Termine, Veranstaltungen, Geburtstage von Bewohnern und Mitarbeitern des Hauses für den kommenden Monat. Die "Kiek mol rin" ist kostenlos an der Rezeption erhältlich, auf Wunsch auch in großer Schrift.

Heilige Messe

Einmal monatlich kommt ein katholischer Pfarrer für eine Heilige Messe ins Haus.

Heimleitung

Herr Aufmkolk, siehe Geschäftsführer, Heimleiter von Haus Zuflucht gGmbH, Geschäftsführer der DDH mit Altenwohn- und Pflegehäusern in Hermannsburg und Hittfeld

Heimparlament

Selbstverwaltung der Heimbewohner: Donnerstags in der Cafeteria um 10.00 Uhr.

Teilnehmen kann jeder Bewohner, auch Gäste sind willkommen.

Je einmal monatlich Speiseplanberatung und Reinigungsberatung der DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH. Gespräch, siehe Aushang.

Herberge

Eine kurzfristige Unterkunft im Bereich des Gartenhauses für Wohnungslose.

Illustrierte

Illustrierte gibt's im Kiosk "Am Markt" zu kaufen. Anzeigenblätter kommen Mittwochs und Sonntags

kostenlos ins Haus und werden ausgelegt.

Kegelbahn



Vor der Klause, zur freien Nutzung, auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Näheres an der Rezeption

Kaffeemaschinen, Kuchen

Im Eingangsbereich im Wintergarten und in den Cafeterien.
Kuchen in der Cafeteria

Kapelle

In unserer Kapelle findet zweimal wöchentlich eine Abendandacht statt. Samstags hält ein Soltauer Pastor einen Wochenschlussgottesdienst und einmal monatlich kommt ein katholischer Pfarrer für eine Heilige Messe ins Haus.

Kiosk



Hausinterner Kiosk,
geöffnet Montag bis Freitag 9.30 - 11. 00 Uhr,
Am Markt
Betrieben von der Familie Hehn Wang Si

Klause

Eine "Kleine Kneipe" (eine komplett eingerichtete „Stammkneipe“) im Hause, zu finden im Untergeschoss. Dieser Raum dient der vielfältigen Nutzung.

So ist einmal die Woche "Klausenabend“. Die Bewirtung erfolgt durch die DEHOGA und Ehrenamtliche Helfer des MTV Soltau, den "Neuen Alten" und unseren Betreuungskräften.

Hier finden Veranstaltungen verschiedener Art statt.

Es wird Gespielt - Karten, Schach und Gesellschaftsspiele
 Gesungen - vom Heimatlied bis zum Schlager
 Gekegelt - alle Neune!
 Geklönt - in Hoch - und Plattdötsch
 Gerätselt und Geraten und vieles mehr getan

Kleines Abendbrot

Auf den verschiedenen Wohnbereichen wird nach Ankündigung ein kleines Abendbrot mit den jeweiligen Bewohnern

Krankenhäuser

HKK Soltau		05191	60 20
HKK Walsrode		05161	60 20
Diakonie Krankenhaus Rotenburg	04261		7 70
Reha Klinik Soltau		05191	80 00

Krankenkassen

AOK Niedersachsen		05191	97 30
DAK		05191	967 49 - 0
BEK	0800 33 20 60		57 64 00

Kritik / Beschwerden / Anregungen

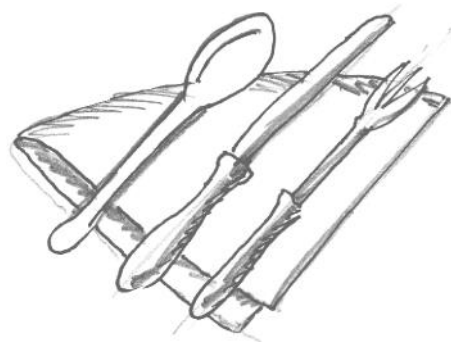
Meinungskasten gegenüber vom Eisenbahnmodell, Heimparlament am Donnerstag, Heimbeirat, aber auch die Mitarbeiter, haben ein offenes Ohr für Anregungen, Kritik und natürlich auch für Beschwerden

Märkte

Ein Weihnachtsmarkt wird in jedem Jahr veranstaltet, der nicht nur Verkäufer mit Ihren Ständen, sondern auch viele interessierte Kunden und Freunde von außerhalb ins Haus bringt.

Im Frühling, Sommer und Herbst feiern wir besondere Feste, im November gibt es unsere "Urlaubswoche".

Mahlzeiten



Frühstück	8.00 bis 9.30 Uhr
Mittag	11.30 Uhr und 12.30 Uhr
Abendbrot	17.30 bis 19.00 Uhr

Auch Gäste können auf Anmeldung zu günstigen Preisen an den Mahlzeiten teilnehmen.

Modenschauen

Zweimal im Jahr kommt ein Modehaus zu uns ins Haus und stellt aktuelle, ansprechende Bekleidung für die "reifere Jugend"

im Rahmen von überaus gut besuchten Modenschauen vor.
Die vorgestellte Kleidung kann dabei natürlich auch käuflich erworben werden.

Notrufklingel

In jedem Zimmer ist eine Notrufklingel, die den Ruf an den jeweiligen Wohnbereich weiterleitet.

Pastor / Seelsorge

Lutherkirchengemeinde	05191 /	49 67
Johanneskirchengemeinde	05191 /	54 59
St. Mariengemeinde (Kath.)	05191 /	36 36

Pflegepersonal

Immer um Ihr Wohlergehen besorgt
und erster Anlaufpunkt Ihres Wohnbereiches.

Pflegedienstleitung

Frau Wendebourg,
Vertretung Frau Webers, Büro im Wohnbereich 10

Post und Pakete

Post und Pakete werden Ihnen in den Wohnbereich oder im Dreitannenhaus in den eigenen Briefkasten gebracht oder in Ihren Briefkasten an der Litfass-Säule

Räume

Sie finden bei uns großzügig gestaltete Räume, lichtdurchflutet, hell und freundlich. Alle Räumlichkeiten sind natürlich behindertengerecht ausgestattet, so dass Sie zu Fuß, mit Gehwagen oder Rollstuhl wirklich alle Räume bei uns bequem erreichen können.

Rekorde

Und wussten Sie, dass das Haus Zuflucht im Guinnessbuch der Rekorde steht? Wohl als einziges Altenheim!
Unsere Bewohnerinnen haben in unendlicher Kleinarbeit den größten Topflappen der Welt gestrickt!!!
Es gibt zwar noch nicht den passenden Topf, dennoch: Es gab einen Eintrag, der Eigenständigkeit, Durchhaltevermögen und Kreativität älterer Menschen dokumentiert.

Rezeption / Verwaltung

Die Rezeption / Verwaltung ist der Dreh- und Angelpunkt des Hauses. Hier bekommen Sie Anträge für Zuschüsse, wie Wohngeld, Beihilfen vom Landkreis oder Sozialämtern.

Wenn Sie mal gar nicht weiterwissen, wird man Ihnen hier helfen können. Besetzt täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr

Rollstuhl

Alle unsere Räumlichkeiten sind natürlich behindertengerecht ausgestattet, so dass Sie zu Fuß, mit Gehwagen oder Rollstuhl wirklich alle Räume bei uns bequem erreichen können.

Seniorentreff

Donnerstags 15.00 Uhr im Festsaal
Veranstaltungen verschiedenen Inhaltes für Bewohner und Gäste. Siehe Aushang

SFA - Internes Fernsehprogramm

Hausinterne Fernsehproduktion, die von Ehrenamtlichen Helfern betrieben wird.

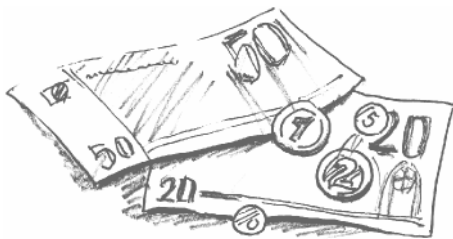
Es werden Veranstaltungen aus der Umgebung und natürlich auch aus Soltau aufgezeichnet, im Hause bearbeitet und vorgeführt.

Termine im Aushang

Sitzecken

Überall im Hause sind lauschige Sitzecken zum Verweilen, Klönen, zum Beobachten der Aquarien, Lesen oder auch nur, um nach draußen zu sehen und die wunderschön angelegten Gartenanlagen zu genießen oder einfach zum Entspannen.

Sparkassenservice im Hause



Alle 14 Tage ist ein Mitarbeiter der Kreissparkasse Soltau im Hause in der Bibliothek am Markt, bei dem Sie alle Geldgeschäfte erledigen können.

Termine im Aushang
und an der Bibliothek

Speiseplan



Hängt an verschiedenen Stellen im Hause aus und zeigt den Wochenspeiseplan für Normalkost, Leichtkost und Diabetiker

Bewirtung durch die Firma DDH SODEXHO
Dienstleistungs GmbH

Speiseplanberatung siehe "Heimparlament"

Sprecherkreis

Bewohner/Innen-Vertretung.

Mitglieder sind Bewohner, gewählt von den Bewohnern zur Vertretung gemeinsamer Interessen.

Bilder und Namen der Vertretung hängen aus.

Telefonanschluss

Im Wohnbereich in jedem Zimmer auf eigene Kosten möglich.
Anfragen bei der Rezeption

Telefonzelle

Auf dem Flur vor der Cafeteria finden Sie eine öffentliche Telefonzelle, 1 Einheit 0,20 ₺

Tiere



Im Hause finden Sie im Garten, im Wintergarten und in verschiedenen Wohnbereichen Volieren und Aquarien. Im Außenbereich tummeln sich bei uns einige Katzen.
Alle diese Tiere werden ausreichend gefüttert und versorgt.

Unsere Bitte : Nicht zusätzlich füttern!

Taxi und Taxisammelbus



Habermann	05191 /	40 44
Schwarz	05191 /	30 68
Seniorenstammeltaxi	05191 /	8 22 06

Fahrten mit dem Anruf Sammel Mobil sind auf vorherige Anmeldung möglich. (Pro Fahrt 2,50 €)

Anmeldungen von 9.00 - 9.30 Uhr

am Freitag	für Montag
am Montag	für Dienstag
am Dienstag	für Donnerstag
am Donnerstag	für Freitag

Für Fahrten mit dem Seniorenstammeltaxi benötigen Sie eine Karte vom Seniorenbeirat der Stadt Soltau.

Veranstaltungen des Hauses

In unserem Hause finden monatlich weit über hundert Veranstaltungen statt, die für, aber auch von den Bewohnern/Innen gestaltet werden. Diese Aktivitäten finden verteilt im ganzen Haus statt und sind im täglichen Aushang und unserem hauseigenen Mitteilungsblatt aufgeführt.

Jeder ist herzlich zu den einzelnen Veranstaltungen eingeladen. Bitte beachten Sie, dass für einige eine vorherige Anmeldung notwendig ist, wie zum Beispiel bei Ausfahrten wegen der Platzplanung.

Videosender

Unter dem Kürzel SFA verstehen wir in unserem Hause nicht nur das Autokennzeichen „Soltau-Fallingbostal“. Unser haus-eigener Videosender nennt sich ebenfalls SFA, was soviel bedeutet, wie „Schau Fenster Altenheim“ oder „Spaß für alle“.

S chau	S paß
F enster	f ür
A ltenheim	a ll
o der	a

Eine Gruppe von freiwilligen Jugendlichen aus der Luther-gemeinde filmt in und um Soltau und im Hause alles, was es an interessanten Dingen zu berichten gibt.

Diese Filme werden dann regelmäßig über den hauseigenen Videosender ausgestrahlt, so sind unsere Bewohner/Innen nicht nur durch die ausliegende Heimatzeitung, sondern auch durch Bild und Ton über das Geschehen im Landkreis informiert.

Vitrinenverkauf

Die Vitrinen im Bereich des Marktes und der Cafeteria sind nicht nur schön dekoriert, die mit Preisen ausgezeichneten Dinge können auch gekauft werden. Verkauf an der Rezeption.

Wäsche der Bekleidung

Sind im normalen Rahmen in den Heimkosten enthalten. Abholungstermine siehe Aushang

Waschmaschinen

Im Kellerbereich des Dreitannenhauses können Sie auf Wunsch selber Wäsche waschen. Hier finden Sie auch Trockner, Bügeleisen und Bügelbretter

Gebühr je 1,50 ₺

Wassertreten

Im Aktivbereich Dreitannenhaus für alle Bewohner.
Absprachen im Heimparlament oder bei den Gymnastik-
Angeboten

Wohnbereiche

Glockenhaus	Wohnung 10 – 29
Bürohaus Wohnbereich 1-5	Wohnung 30 – 59
Waldwinkel Wohnbereich 6-8	Wohnung 60 – 89
Gartenhaus Wohnbereich 9 –10	Wohnung G009 – G063
Gartenhaus Wohnbereich 9	Wohnung 191 - 196
Zedernstuben	Wohnung 501 - 514
Dreitannenhaus	Wohnung T 001 – 219
Fichtenhaus	Wohnung F 001 – 212

Zigarettenautomat

Gegenüber der Cafeteria

Zimmerreinigung

Durch die Firma DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH,
ist in den Heimkosten enthalten.

