LOSUNG für den Monat April
Es wird gesät verweslich und wird auferstehen unverweslich. Es wird gesät verweslich und wird auferstehen unverweslich.“ 1.Kor 15,42

Herzlichen Glückwunsch
zum Geburtstag
allen Geburtstagskindern
im Monat APRIL

„Quietschfidel“

Die Schrauben sind locker,
der Lack, er ist ab –
doch dir ist das schnuppe,
sagst: „Papperlapapp!“
Denn wichtig im Leben
ist eigentlich nur:
Werd niemals berechnend,
verbittert und stur!
Behalte dein Lächeln,
bleib ehrlich und fair!
So lebst du erfüllter
als manch Millionär.
Versuche, dein Wohlsein
dir selber zu schmieden;
denn nur der Fidele
lebt gern und zufrieden!

Veröffentlicht mit freundlicher Genehmigung von Norbert van Tiggelen

29614 SOLTAU
Lüneburger Straße 130
V.i.S.d.P.: DER HEIMLEITER
Kostenlos für Bewohner, Mitarbeiter und Freunde der Stiftung
Stiftung Haus Zuflucht gGmbH
☎ 05191-3044 • Fax 05191-15110
http://www.STHZ.de

APRIL 2020 Kiek mol rin

Frühlingsglaube

Die linden Lüfte sind erwacht,
Sie säuseln und weben Tag und Nacht,
Sie schaffen an allen Enden.
O frischer Duft, o neuer Klang!
Nun, armes Herze, sei nicht bang!
Nun muss sich alles, alles wenden.

Die Welt wird schöner mit jedem Tag,
Man weiß nicht, was noch werden mag,
Das Blühen will nicht enden.
Es blüht das fernste, tiefste Tal:
Nun, armes Herz, vergiss der Qual!
Nun muss sich alles, alles wenden.

Ludwig Uhland

TERMINAUSWAHL APRIL 2020

--- Bitte beachten Sie auch die Tages- und Wochenaushänge!----

Wöchentlich wiederkehrende Termine:

Montag:	9.00	SENIORENGYMNASTIK mit Frau KRAHN
Dienstag:	8.45	NORDIC-WALKING-GRUPPE mit Frau KRAHN
	18.30	ANDACHT in der Kapelle
	19.00	KLAUSENABEND
Mittwoch:	9.00	SENIORENGYMNASTIK mit Frau KRAHN
	9.30	ROLLSTUHLFAHRERfahrt zum WOCHENMARKT
	15.00	SENIORENGYMNASTIK
	16.00	YOGA mit Frau EMMANN
Donnerstag:	9.00	SENIORENGYMNASTIK mit Frau KRAHN
	10.00	Das HEIMPARLAMENT tagt
	15.00	SENIORENTREFF – Kaffeetrinken im Festsaal
	18.30	ANDACHT in der Kapelle
	19.15	SINGKREIS für ALLE mit Frau PETSCHULL
Freitag:	9.00	SENIORENGYMNASTIK mit Frau KRAHN
	15.00	und am ganzen Wochenende: SFA-SENDUNG
Samstag:	16.00	GOTTESDIENST (außer am Karsamstag)

… und außerdem im APRIL 2020:

Mi.	**01.**	**9.00**	**SPARFACHLEERUNG**	
		11.15	**DDH Sodexo Reinigungs-Gespräch**	**(Klause)**
		13.15	**MA-Besprechung**	**(Cafeteria Gartenhaus)**
		15.30	**Besuch aus Hodenhagen mit dem Streichelzoo und einem Löwenbaby**	**(Wintergarten)**
		19.00	**Filmeabend mit KulTOUR erleben**	**(Cafeteria)**
Do.	**02.**	**10.00**	**Es tagt das HEIMPARLAMENT (Speiseplanberatung)**	**(Cafeteria)**
		15.00	**- 21.00 Menschen im Gesundheitswesen (Herr AEVERN)**	**(Kaminzimmer)**
		15.45	**„Kleines Frühlingskonzert“ mit Jenny GIESSLER an der Harfe und Gitarre**	**(Festsaal)**
Fr.	**03.**	**10.00**	**HEILIGE MESSE für ALLE**	**(Kapelle)**
		15.00	**EHEMALIGEN-TREFFEN**	**(Cafeteria)**
So.	**05.**	**15.00**	**Hausmusik mit Herrn WRIGGE am Klavier**	**(Glockenhaus EG)**
Mo.	**06.**	**17.00**	**Aufsichtsratssitzung der DDH gGmbH**	**(Cafeteria)**
		18.30	**Aufsichtsratssitzung der Stiftung Haus Zuflucht gGmbH und anschl. tagt das KURATORIUM**	**(Cafeteria)**
Di.	**07.**	**13.15**	**MA-Fortbildung: Brandschutz: neue Mitarbeiter**	**(Seminarraum)**
		18.30	**NACHTWACHENGESPRÄCH**	**(Kaminzimmer)**
		19.00	**KLAUSENABEND mit den „NEUEN ALTEN“ des MTV-Soltau heute: Frau WELLNER und Herr WARNECKE und Herr KEMPER am Akkordeon**	**(Wintergarten)**
Mi.	**08.**	**10.00**	**ABENDMAHL**	**(Gartenhaus)**
		10.45	**ABENDMAHL**	**(Kapelle)**
Do.	**09.**		**GRÜNDONNERSTAG (kein Seniorentreff)**	
Fr.	**10.**		**KARFREITAG**	
Sa.	**11.**		**Kein GOTTESDIENST**	
So.	**12.**	**10.00**	**OSTERGOTTESDIENST Anschließend: OSTEREIERSUCHE**	**(Kapelle)**
Mo.	**13.**		**OSTERMONTAG**	
Di.	**14.**	**10.00**	**Plattdüütsche Plauderstünn – „snaken, vertellen vörlesen“ mit Gerd CHRISTOFFER**	**(Glockenhaus)**
		10.00	**WOHNBEREICHSLEITUNGSKREIS mit KÜCHENGESPRÄCH Fa. DDH SODEXO**	**(Kaminzimmer)**
		13.15	**MA-Fortbildung: Feuerlöscher im Einsatz**	**(Parkplatz)**
		16.00	**Hausmusik mit Herrn WRIGGE am Klavier**	**(Wintergarten)**
		19.00	**KLAUSENABEND mit den „NEUEN ALTEN“ des MTV-Soltau heute: Frau MEYER und Herr KÜSEL**	**(Klause)**
Do.	**16.**	**10.00**	**Es tagt das HEIMPARLAMENT heute: Hausreinigungsbesprechung**	**(Cafeteria)**
		11.00	**- 18.00 FLOHMARKT**	
		15.00	**- 21.00 Menschen im Gesundheitswesen (Herr AEVERN)**	**(Kaminzimmer)**
		15.45	**Der Chor der Landmannschaften**	**(Festsaal)**
Fr.	**17.**	**9.00**	**Gesellschafterversammlung der Diakoniestationen**	**(Kaminzimmer)**
So.	**19.**	**15.00**	**Hausmusik mit Herrn WRIGGE am Klavier**	**(WB 8)**
Di.	**21.**	**19.00**	**KLAUSENABEND mit den „NEUEN ALTEN“ des MTV-Soltau heute: Familie ELFERS**	**(Klause)**
Do.	**23.**	**15.45**	**ALEX XTRA – der Wundergeiger**	**(Festsaal)**
Di.	**28.**	**9.00**	**MA-Fortbildung: Umgang mit psychischen Belastungssituationen**	**(Seminarraum)**
		16.00	**Hausmusik mit Herrn WRIGGE am Klavier**	**(Wintergarten)**
		19.00	**KLAUSENABEND mit den „NEUEN ALTEN“ des MTV-Soltau heute: Familie NEUMANN**	**(Klause)**
Do.	**30.**	**15.45**	**DJ MICHI - mit Schlagern, die jeder kennt**	**(Festsaal)**

Voranzeige: **1. Mai „AUSFLUG ins Blaue“ Abfahrt 9.30 Uhr, Lüneburger Straße**
Anmeldung über die Rezeption

„Was wollen Sie wissen?“:

„Alles über HONIG“

Wir lieben seine Süße und seine Geschmacksrichtungen: Raps, Heide, Linde, Wald u.a.m. Er ist ein Naturprodukt und daher hochwertiges Lebensmittel. Honig pflückt, rodet, angelt man nicht, aber wie entsteht er?
Die Honigbiene saugt mit ihrem Rüssel süße Pflanzensäfte, Nektar oder Honigtau (von Blattläusen ausgeschiedener zuckerhaltiger Saft) auf. Diese Säfte befördert sie in ihren Honigmagen. Er gestattet der Biene Pflanzensäfte, Honigtau und auch Wasser zu transportieren. Im Honigmagen werden die Pflanzensäfte mit Enzymen (Eiweiß-stoffen) der Speicheldrüsen vermischt und zu Honig umgewandelt. Der wird in die Waben gelegt. Eigentlich ist der Honig dann der Energievorrat der Honigbienen. Für die Gewinnung als menschliches Nahrungsmittel wird nun der Imker tätig.

G R O ß D R U C K:

Kennen Sie Bewohner, denen die Schrift zu klein ist? Sprechen Sie sie an. Die „Kiek mol rin“ ist an der Rezeption auch im Großdruck erhältlich!

„Lieber als …!“

Neue Gedanken von „unserem belesenen Bewohner“

Lieber ein erregter Bekannter als ein unbekannter Erreger.
Lieber die Frau des Freundes kennen als den Freund der Frau.
Lieber an der Quelle sitzen, als vor der Mündung stehen.
Lieber fernsehmüde als radioaktiv.
Lieber ein buddhistisches Standesamt als ein statistisches Bundesamt.
Lieber ein Auge zudrücken, als den Mund zu weit aufreißen.
Lieber von den Richtigen kritisiert als von den Falschen gelobt werden.
Lieber ein Korn im Feldbett als ein Bett im Kornfeld.
Lieber ´ne alte Laute als ´ne laute Alte!

Pizza-Abend

Echte Pizza-Bäcker, ein transportabler Brennofen, viel Auswahl zum Belegen und ein sehr fröhliches „Service-Personal“, das waren die Voraussetzungen für einen sehr gelungenen Pizza-Abend, den kürzlich Herr Salzmann, unser Küchenchef, organisierte. Der Wintergarten war gut gefüllt mit Bewohnern, die vermutlich alle auf ihr gewohntes Abendessen verzichtet hatten und nun sehnsüchtig auf die italienischen Leckereien warteten. Sie wurden nicht enttäuscht und die Pizza Hawaii, begleitet von gutem Wein, ging besonders gut. So machte unsere „Pizzeria“ Überstunden und das war ja auch durchaus von allen gewollt!

Im echten Steinbackofen frisch hochgebacken:
Pizza Salami

„Ein süßes kleines Löwenbaby“

Einige BewohnerInnen erinnern sich mit einem besonderen Gänsehaut-Gefühl noch an den Ausflug des ehemaligen „Club Kreativ“ zu der Kamelfarm. Das soll jetzt noch getoppt werden! Das Haus Zuflucht beabsichtigt die monatlich wiederkehrende Einrichtung eines **Streichelzoos** mit kleinen Tieren.

An einem ersten Termin wird es besonders spannend:
Mutige BewohnerInnen – ohne Katzenhaar-Allergie! – haben dann die Möglichkeit, ein kleines Löwenbaby zu kuscheln. Die momentanen Ersatzeltern und Pfleger, ein Ehepaar aus dem Serengeti-Park in Hodenhagen, werden Interessierten dann auch über die Herkunft und die herausfordernde Aufzucht des Jungtieres berichten können. Es wird also ein besonderer, sehr interessanter Nachmittag! Und wenn Sie gerade Streit mit Ihrem Nachbarn haben, bringen Sie den mit, denn Löwen sind als Streitschlichter allererster Güte anerkannt.
Der Streichelzoo wird am Mittwoch, den ersten April im Eingangsbereich von Haus Zuflucht vor dem Wintergarten aufgebaut sein und den Löwenbesuch gibt es dann ab 15.30 Uhr zur Kaffeezeit. Mutige vor und haben Sie keine Angst vor wilden Tieren.

Osternest

Hartgekochte Eier werden zusammen mit weiteren Leckereien und Süßigkeiten in kleinen Osternestern am Morgen des Ostersonntags versteckt. Kinder freuen sich besonders auf das Suchen ihres Osternestes, das ihnen der Osterhase versteckt hat.

Osterhase

Hasen kamen im Frühjahr zur Futtersuche in die Gärten und scheuten auch den Kontakt zu den Menschen nicht. Der Osterhase, der für die Kinder das Osternest versteckt, steht als Symbol der Fruchtbarkeit, da Hasen sich schnell und häufig vermehren.

Osterstrauß

Ausgeblasene, verzierte Eier werden an einen Strauß aus Zweigen, den sog. **Osterstrauß**, gehängt. Der Osterstrauß wird vor Ostern geschnitten und geschmückt, so dass die Knospen bis Ostersonntag in einer Vase austreiben können. Neben der Freude über das Wiedererblühen der Natur, symbolisiert dies auch die Auferstehung Christi.

Osterfeuer

Die Feier der christlichen Osternacht beginnt vielerorts mit einem Osterfeuer vor der Kirche. An dem Feuer wird die Osterkerze entzündet, die dann in die erst noch vollkommen dunkle Kirche getragen wird. Heutzutage gibt es Osterfeuer auch sehr weltlich in fast allen Orten.

Osterkerze

Die Osterkerze, die am Osterfeuer entzündet wird, ist das ursprüngliche Symbol für den auferstandenen Sohn Gottes. Jesus wird als das Licht der Welt gesehen, das neue Hoffnung schenkt, denn er zeigt, dass es ein Leben nach dem Tode gibt.

Was feiern wir an Ostern?

An Ostern wird im Christentum die **Auferstehung Jesu Christi**, dem Sohn Gottes, von den Toten gefeiert. Die letzte Woche vor dem Ostersonntag beginnt dabei mit dem Palmsonntag, an welchem die Christen den Einzug von Jesus in Jerusalem feiern.
Die **Ostergottesdienste** umfassen mehrere christliche Feiertage: Der Feier des letzten Abendmahls, das Jesus zusammen mit seinen Jüngern gefeiert hat, wird am **Gründonnerstagabend** gedacht. Am **Karfreitag** gedenken die Christen seines Tods am Kreuz. Am **Karsamstag** ist Tag der Grabesruhe und am **Ostersonntag** wurde seine Auferstehung durch einen Engel verkündet. Am **Ostermontag** schließlich erschien der auferstandene Jesus zweien seiner Jünger, die daraufhin seine Auferstehung verkündeten.
Die Osterfeiertage sind bewegliche Feiertage und finden jedes Jahr frühestens am 22. März statt und spätestens am 25. April. Dies ist abhängig vom **ersten Frühlingsvollmond** des Jahres. Ab dem Ostersonntag beginnt die Osterzeit. Diese dauert 50 Tage und endet mit dem Pfingstfest.

Was sind typische Osterbräuche und Ostersymbole?

Osterei

Im Christentum gilt das Osterei als Symbol der **Auferstehung und des Neuanfangs eines Lebens**. Die Schale steht für das Grab, in dem das neue Leben noch verborgen ist. Seit dem 17. Jhdt. ist das bunte Verzieren der Ostereier dabei eine weltweite, christliche Tradition. Die Farben wurden mit Bedacht gewählt:
Grün als Hoffnung, Blau als Treue, Gelb für die Eifersucht, Schwarz für Trauer und Rot für die Liebe. Typisch für Ostern ist auch das traditionelle Verstecken und Suchen der Ostereier.

„Ausgedient!“ Produziert wurde ich von den Voss-Werken in Sarstedt. Angeschafft hat man mich in der Stiftung in den frühen Altenheimjahren von Haus Zuflucht. Mit mir wurde dann viele Jahre die Haus- und Bewohnerwäsche gewaschen. Später, als diese Wäsche in eine externe Wäscherei abgegeben wurde, zog ich aus dem Waschhaus um und bekam meinen Platz im Keller unter dem Wohnbereich 3-5. Dort habe ich in den letzten Jahren täglich viele hundert Mops der Hausreinigung gewaschen und so für den nächsten Tag wieder in Form gebracht. Nun habe ich mein Tagewerk endgültig geschafft und dass Haus hat für mich eine Nachfolge besorgt.

Oben:
Die alte Waschmaschine

Links:
In den 60er Jahren mit der verstorbenen Frau Leverenz im Waschhaus

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

„Wer hett, de hett“
- Plattdeutsches Theater … besuchte kürzlich eine große Bewohnergruppe in der Aula des Soltauer Gymnasiums. Die Karten hatte uns, wie seit vielen Jahren, die Laienspielgruppe „**Speelgill**“ zur Verfügung gestellt. Es wurde wieder ein schöner und sehr fröhlicher Nachmittag.

Altweiberfastnacht in Saal

Im Fichtenhaus: Lustige Geschichten

und ein Schnäpschen

Alaaf und Helau!

Karneval bei uns in Haus Zuflucht

„Mensch, sind wir verkleidet!“
Party auch im Glockenhaus

Fröhliche Runde im Gartenhaus -

- mit Geschicklichkeitsspielen