

Aktivbereich

Im Aktivbereich bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer regelmäßigen Teilnahme an Gymnastikstunden. Daneben können Sie auch beim Wassertreten und Radfahren auf Fitnessrädern etwas für Ihre Gesundheit tun.

Andachten



Dienstags und Donnerstags
Gottesdienst Samstags

18.30 Uhr
16.00 Uhr

Ärzte

Jeder Bewohner kann natürlich wie bisher seinen Hausarzt für die ärztliche Betreuung bei uns im Hause behalten.

Falls Sie von außerhalb Soltaus zu uns ziehen, dann benötigen Sie einen neuen Hausarzt. Wir haben einen Kooperationsvertrag mit Frau Dr. Hölzenbein abgeschlossen. Sie ist, wenn Sie das wünschen, bereit, neue Patienten als Hausärztin zu versorgen.

Dr. Frank Borchers jun.	Tel. 05191	160 11
Dr. Matthias Büttner	Tel. 05191	152 10
Dr. Mark Elam	Tel. 05191	121 31
Dr. Hans-G. Fink	Tel. 05191	170 45
Dr. Gregor Martin	Tel. 05191	967038 - 0
Dr. A + J. Möring	Tel. 05191	38 60
Dr. Stefanie Schulz	Tel. 05191	121 31
Dr. Peter Rebhan	Tel. 05191	170 55
Dr. Daniel Allgaier	Tel. 05191	150 80
Dr. Claudia Hölzenbein	Tel. 05191	967038 - 0
Frau Lober-Hagelstein	Tel. 05191	152 10
Zahnarzt Dr. Reese im Haus Tel. 205	Tel. 05191	161 11
Neurologe Dr. Hooge und Dr. Dee	Tel. 04181	371 31

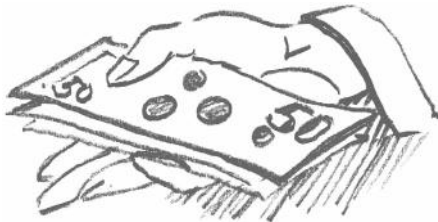
Ärzteverzeichnis

Namen und Telefonnummern von Fachärzten und den Gesundheitsdiensten sind beim Pflegepersonal oder an der Rezeption erhältlich.

Aushang

Termine, Veranstaltungen und Daten des Tages
An verschiedenen Stellen des Hauses z. B.
Litfass-Säule, Türen zum Speisesaal, Fahrstühle

Banken / Sparkassen



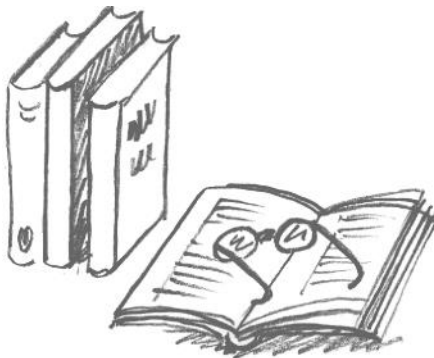
Kreissparkasse Soltau
Deutsche Bank
Volksbank

Tel: 05191 / 860
Tel: 05191 / 983 60
Tel: 080 00 / 96 51 00

Begleitender Dienst

Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen und Aktivitäten, wie Feste, tägliche Beschäftigungsprogramme, Singkreise
Klausenabende und Krankenhausbesuchsdienst,

Bibliothek



Am Markt und im Keller am großen Fahrstuhl. Zusätzlich befinden sich viele Bücherecken im Haus. Sie sind für jeden zugänglich, mit der Bitte um Rückgabe der Bücher.

Bilderausstellungen

Mehrmals im Jahr können Sie bei uns wechselnde Bilderausstellungen zu den verschiedensten Themen im Haus sehen, die auch zum Teil von den Bewohnern mitgestaltet werden.

Briefmarken

Können Sie an der Rezeption kaufen.

Briefkasten

Postbriefkasten an der Lüneburger Straße am Hauptaushang

Buchhaltung

Hier werden die Heimkostenrechnungen erstellt und bearbeitet.
Büro Dachstuben

Busfahrpläne

Hängen in den Fahrstühlen,
an der Litfass-Säule und an der Bushaltestelle vor dem Haus
oder an der Rezeption erhältlich.

Busfahrten mit dem Hausbus



Dreimal die Woche vormittags Stadtfahrten (Montag,
Mittwoch und Freitag), zum Beispiel zum Wochenmarkt.
Erfragen über die Wohnbereiche oder an der Rezeption.

Abfahrt am Kreisel

Kosten: 1 € für Hin-
und Rückfahrt

Busfahrten mit dem Rollstuhl Bus

In den Sommermonaten fährt der Rollstuhlbus
mittwochs um 9.30 Uhr mit interessierten Rollstuhlfahrern
zum Einkaufen in die Stadt.

Anmeldung über Wohnbereich oder Rezeption
Abfahrt am Haupteingang

Bushaltestelle

Vor dem Hause an der Lüneburger Strasse für öffentliche
Busse Richtung Stadt Soltau, Soltauer Bahnhof, Bispingen,
Munster und Lüneburg.

Fahrpläne in den Fahrstühlen und an der Bushaltestelle
oder an der Rezeption erhältlich.

Cafeteria, Blaues Café und Gartencafé



Treffpunkt zum Verweilen und / oder
Kaffeetrinken, gern auch mit Gästen

DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH - Küche

Gastronomieunternehmen, das für Sie in unserem Hause kocht
und Sie verpflegt.

Einkaufen



Möglichkeiten in unserem Kiosk im Hause.
E-Center Supermarkt Lüneburger Strasse
Richtung stadteinwärts.
In die Stadt können Sie mit dem Hausbus oder dem
Rollstuhlbus fahren. Siehe "Busfahrten"

Essenzeiten

Siehe Mahlzeiten

Feiern innerhalb des Hauses

Cafeteria, Kaminzimmer und Klause, ggf. auch der
Wintergarten, können für private Feiern genutzt werden. (Nach
Anmeldung an der Rezeption)

Fernsehsender

Eine Gruppe von freiwilligen Jugendlichen aus der Lutherge-
meinde filmt in und um Soltau und im Hause alles, was Inter-
essantes passiert. Diese Filme werden dann regelmäßig über
den hauseigenen Fernsehsender ausgestrahlt, so sind unsere
Bewohner/Innen nicht nur durch die ausliegende
Heimatzeitung, sondern auch durch Bild und Ton über das
Geschehen im Landkreis informiert.

Über unsere Satellitenanlage empfangen Sie die gängigen
digitalen Fernsehkanäle.

Feste

Höhepunkte im Jahr sind aber natürlich unsere Feste, die alle
Bewohner, deren Angehörige, Betreuer, alle Beschäftigten und
Freunde des Hauses mit einschließen.
Wir feiern Fasching und verputzen Schützenfestheringe. Im
Sommer gibt es Grillabende und unser großes Sommerfest.
Im November unsere schon weit bekannte Urlaubswoche und
im Dezember unseren Weihnachtsmarkt. Dazu bieten wir viele
wechselnde Veranstaltungen wie Konzerte oder Aufführungen,
die oft auch von kirchlichen Gruppen, Vereinen, Verbänden und
letztlich natürlich durch die vielen ehrenamtlichen Helfer
mitgestaltet werden.

Flohmarkt

Einmal monatlich findet unser beliebter Flohmarkt statt.
Jeden 2. Donnerstag im Monat im Keller auf ca. 250 m².
Termine entnehmen Sie bitte der Presse und dem
Aushang.

Flurvitrienen

In unseren Flurvitrienen finden Sie übrigens immer wechselnd, und immer zum Selbstkostenpreis, kleine Geschenke und nützliche Kleinigkeiten, die sich gut verschenken aber auch gut behalten lassen.

Friseur



In unserem Hause befindet sich „Am Markt“ der Friseurladen. Friseurmeister Andreas Lange. Öffnungszeiten und Preise erfragen Sie bitte direkt beim Friseur.

Fußpflege

Es kommen Fußpflegerinnen ins Haus. Anmeldungen direkt bei den Fußpflegerinnen im Briefkasten Haupthaus an der Litfass-Säule oder über den Wohnbereich.

Kosten einer Fußpflegebehandlung: 13,00 €

Gartenanlagen

Unsere schön angelegten Gartenanlagen dienen der Erholung und Entspannung. Beim Betrachten aus dem Hause lässt sich die Gartenpracht ebenfalls genießen. Eine Voliere lädt zum Verweilen ein. In einem Teil der Anlagen pflege Bewohner und Betreuungskräfte einen kleinen Obst- und Gemüsegarten.

Gartenhaus

Wohnungen in den Wohnbereichen 9 und 10

Geburtstage



Sie haben Geburtstag und möchten ihn im Kreise Ihrer Lieben feiern? Die Cafeteria, unsere Klausen und unsere Schlemmerstübchen in den Wohnbereichen stehen unseren Bewohnern /Innen natürlich kostenlos für solche Feiern zur Verfügung. Ob Sie Kaffeetrinken oder "Groß Essen" möchten, unsere Küche zaubert Ihnen vom Butterkuchen bis zum kalten Buffett alles, was Sie bestellen. (Dieses natürlich gegen Bezahlung.)

Geschäftsführer

Herr Norbert Dieckmann

Sie erreichen Herrn Dieckmann telefonisch unter 05191/30 44 und persönlich über die Rezeption.

Getränke

Wasser an verschiedenen Wasserspendern im Hause. Kaffee, Cappuccino, Espresso, Kakao und Tee in der Cafeteria im Haupthaus und in der Cafeteria im Gartenhaus.

Für Bewohner kostenlos.

Für Gäste:

1 Tasse Heissgetränk 0,30 € 1 Stück Kuchen 0,50 €

Gottesdienst

Hauskapelle Samstags 16.00 Uhr

Gottesdienst

Einmal monatlich Katholische Heilige Messe Termine im Aushang

Grüne Damen und Herren

Eine Gruppe Ehrenamtlicher besucht Senioren und bietet kleine zusätzliche Angebote wie Gespräch, Spiel, Vorlesen, gemeinsame Spaziergänge oder Einkaufen an.

Gymnastik

Seniorengymnastik Montags 9.00 – 9.45 Uhr Ort: Im Aktivbereich des Dreitannenhauses

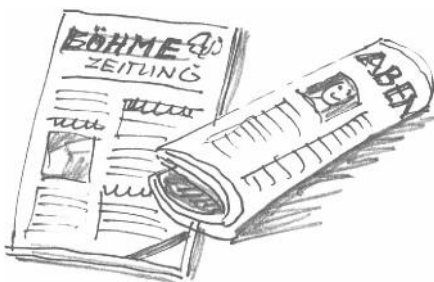
Hausmeister

Diverse kleine Reparaturen werden vom Hausmeister ausgeführt. Bitte grünen Reparaturzettel an der Rezeption ausfüllen und dort abgeben. Der Hausmeister meldet sich bei Ihnen. Reparaturen an Privateigentum müssen wegen der Kostenfrage vor Ort geklärt werden.

Hauswirtschaft

Die Hauswirtschaft ist für die dekorative Ausgestaltung des Hauses zuständig, den Bettwäschewechsel, das Einsammeln der Schmutzwäschebeutel und das Verteilen der sauberen Wäsche. Termine laut Aushang.

Hauszeitung „Kiek mol rin“ / Heimatzeitung



Unsere Hauszeitung liegt an der Rezeption für Sie bereit. Hier finden Sie alle bekannten Termine und Veranstaltungen für den kommenden Monat. Die "Kiek mol rin" ist kostenlos an der Rezeption erhältlich, auf Wunsch auch in großer Schrift.

Heilige Messe

Einmal monatlich kommt der katholische Pfarrer für eine Heilige Messe ins Haus.

Heimleitung

Herr Dieckmann, siehe Geschäftsführer, Heimleiter von Haus Zuflucht gGmbH, Geschäftsführer der DDH mit Altenwohn- und Pflegehäusern in Hermannsburg und Hittfeld

Heimbeirat

Bewohner/Innen-Vertretung.

Mitglieder sind Bewohner, gewählt von den Bewohnern zur Vertretung gemeinsamer Interessen, oder individueller Wünsche.

Bilder und Namen der Vertretung hängen aus.

Heimparlament

Das ist die Selbstverwaltung der Heimbewohner: Jeden Donnerstag in der Cafeteria um 10.00 Uhr.

Teilnehmen kann jeder Bewohner, auch Gäste sind willkommen.

Je einmal monatlich Speiseplanberatung und Reinigungsberatung der DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH. Gespräch, siehe Aushang.

Illustrierte

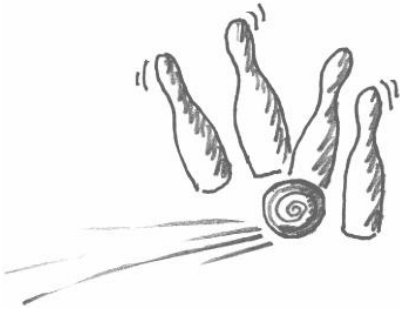
Illustrierte gibt's im Kiosk "Am Markt" zu kaufen. Anzeigenblätter kommen Mittwochs und Sonntags kostenlos ins Haus und werden ausgelegt.

KulTour erleben

Veranstaltungen kultureller und kreativer Art im Haus und in der Umgebung wie Konzerte, Vorträge, Musik und Theater, Besichtigungen und Führungen. Beitrag je nach Eintrittspreis.

Wünsche und Anregungen werden an der Aushangtafel entgegengenommen. Termine entnehmen Sie dem Aushang und der „KulTour erleben“- Pinnwand „Am Markt.“

Kegelbahn



Vor der Klausur, zur freien Nutzung, auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Näheres an der Rezeption

Kapelle

Dieser Raum eignet sich für ein persönliches Gebet oder als Rückzugsort um Ruhe zu finden.

In unserer Kapelle findet zweimal wöchentlich eine Abendandacht statt. Samstags hält ein Soltauer Pastor einen Wochenschlussgottesdienst und einmal monatlich kommt ein katholischer Pfarrer für eine Heilige Messe ins Haus.

Kiosk



Hausinterner Kiosk,
Montag bis Mittwoch: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstags geschlossen!
Freitag bis Sonntag: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

„Am Markt“

Klausur

Eine "Kleine Kneipe" (eine komplett eingerichtete „Stammkneipe“) im Hause, zu finden im Untergeschoss vom Haupthaus (WoBe 6-8). Dieser Raum dient der vielfältigen Nutzung.

So ist einmal die Woche "Klausenabend“. Die Bewirtung erfolgt durch Ehrenamtliche Helfer des MTV Soltau, (den "Neuen Alten“) und unseren Betreuungskräften.

Dabei wird auch gern:

- Gespielt - Karten, Schach und Gesellschaftsspiele
- Gesungen - vom Heimatlied bis zum Schlager
- Gekegelt - alle Neune!
- Geklönt - in Hoch - und Plattdötsch
- Gerätselt und Geraten und vieles mehr getan

Kleines Abendbrot

Auf den verschiedenen Wohnbereichen wird nach Ankündigung ein kleines Abendbrot mit den jeweiligen Bewohnern gemacht.

Krankenhäuser

HKK Soltau	05191	60 20
HKK Walsrode	05161	60 20
Diakonie Krankenhaus Rotenburg	04261	7 70
Reha Klinik Soltau	05191	80 00

Krankenkassen

AOK Niedersachsen	05191	97 30
DAK	05191	967 49 - 0
BEK	0800 33 20 60	57 64 00

Kritik / Beschwerden / Anregungen

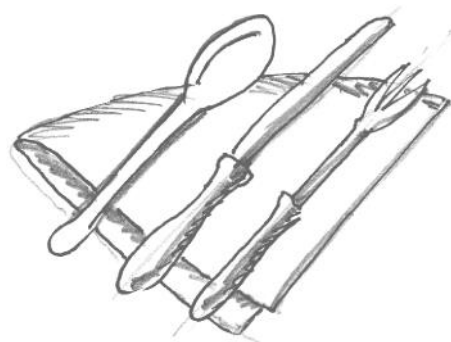
- Meinungskasten gegenüber vom Eisenbahnmodell,
- Heimparlament am Donnerstag,
- Heimbeirat, aber auch die Mitarbeiter, haben ein offenes
- Ohr für Anregungen, Kritik und natürlich auch für Beschwerden

Märkte

Ein Weihnachtsmarkt wird in jedem Jahr veranstaltet, der nicht nur Verkäufer mit Ihren Ständen, sondern auch viele interessierte Kunden und Freunde von außerhalb ins Haus bringt.

Im Frühling, Sommer und Herbst feiern wir besondere Feste, im November gibt es unsere "Urlaubswoche".

Mahlzeiten



Frühstück	8.00 bis 9.30 Uhr
Mittag	11.30 Uhr und 12.30 Uhr
Abendbrot	17.30 bis 19.00 Uhr

Auch Gäste können auf Anmeldung zu günstigen Preisen an den Mahlzeiten teilnehmen.

Modenschauen

Zweimal im Jahr kommt ein Modehaus zu uns ins Haus und stellt aktuelle, ansprechende Bekleidung für die "reifere Jugend" im Rahmen von überaus gut besuchten Modenschauen vor.

Die vorgestellte Kleidung kann dabei natürlich auch käuflich erworben werden.

Notrufklingel

In jedem Zimmer ist eine Notrufklingel, die den Ruf an den jeweiligen Wohnbereich weiterleitet.

Pastor / Seelsorge

Lutherkirchengemeinde	05191 /	97 94 07
Johanneskirchengemeinde	05191 /	54 59
Kirchenbüro	05191 /	22 63
St. Mariengemeinde (Kath.)	05191 /	36 36

Pflegepersonal

Immer um Ihr Wohlergehen besorgt
und erster Anlaufpunkt Ihres Wohnbereiches.

Pflegedienstleitung

Frau Wendebourg, Büro im Wohnbereich 3
Vertretung Frau Ernst, Büro im Wohnbereich 10

Post und Pakete

Post und Pakete werden Ihnen in den Wohnbereich oder im
Dreitannenhaus in den eigenen Briefkasten gebracht oder in
Ihren Briefkasten an der Litfass-Säule

Räume

Sie finden bei uns großzügig gestaltete Räume, lichtdurch-
flutet, hell und freundlich. Alle Räumlichkeiten sind natürlich
behindertengerecht ausgestaltet, so dass Sie zu Fuß, mit
Gehwagen oder Rollstuhl wirklich alle Räume bei uns bequem
erreichen können.

Rekorde

Und wussten Sie, dass das Haus Zuflucht im Guinnessbuch der
Rekorde steht? Wohl als einziges Altenheim!
Unsere Bewohnerinnen haben in unendlicher Kleinarbeit den
größten Topflappen der Welt gestrickt!!!
Es gibt zwar noch nicht den passenden Topf, dennoch: Es gab
einen Eintrag, der Eigenständigkeit, Durchhaltevermögen und
Kreativität älterer Menschen dokumentiert.

Rezeption / Verwaltung

Die Rezeption / Verwaltung ist der Dreh- und Angelpunkt des
Hauses. Hier bekommen Sie Anträge für Zuschüsse, wie
Wohngeld, Beihilfen vom Landkreis oder Sozialämtern.

Wenn Sie mal gar nicht weiterwissen, wird man Ihnen hier
helfen können. Besetzt täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr

Rollstuhl

Alle unsere Räumlichkeiten sind natürlich behindertengerecht ausgestattet, so dass Sie zu Fuß, mit Gehwagen oder Rollstuhl wirklich alle Räume bei uns bequem erreichen können.

Seniorentreff

Donnerstags 15.00 Uhr im Festsaal
Veranstaltungen verschiedenen Inhaltes für Bewohner und Gäste. Siehe Aushang

Sitzecken

Überall im Hause sind lauschige Sitzecken zum Verweilen, Klönen, zum Beobachten der Aquarien, Lesen oder auch nur, um nach draußen zu sehen und die wunderschön angelegten Gartenanlagen zu genießen oder einfach zum Entspannen.

Speiseplan



Hängt an verschiedenen Stellen im Hause aus und zeigt den Wochenspeiseplan für Normalkost, Leichtkost und Diabetiker

Bewirtung durch die Firma DDH SODEXHO
Dienstleistungs GmbH

Speiseplanberatung siehe "Heimparlament"

Telefonanschluss

Im Wohnbereich in jedem Zimmer auf eigene Kosten möglich.
Anfragen bei der Rezeption
Hauseigene Telefone sind im Fichtenhaus und Glockenhaus vorhanden.

Telefonzelle

Auf dem Flur vor der Cafeteria finden Sie eine öffentliche Telefonzelle, 1 Einheit 0,20 €

Tiere



Im Hause finden Sie im Garten und in verschiedenen Wohnbereichen Volieren und Aquarien. Im Außenbereich tummeln sich bei uns einige Katzen.

Alle diese Tiere werden vom Personal ausreichend gefüttert und versorgt.

Unsere Bitte : Nicht zusätzlich füttern!

Taxi und Taxisammelbus



Habermann	05191 /	40 44
Rathje	05191 /	97 88 88
Seniorenstaxi Springhorn	05191 /	38 16
Stadtmobil Soltau Cohrs	05191/	93 90 00 0
Springhorn Rollstuhlfahrten	05191/	38 61

Fahrten mit dem Anruf Sammel Mobil sind auf vorherige Anmeldung möglich. (pro Fahrt 4,50 €)

Anmeldungen von 9.00 - 9.30 Uhr

am Freitag	für Montag
am Montag	für Dienstag
am Dienstag	für Donnerstag
am Donnerstag	für Freitag

Für Fahrten mit dem Seniorenstaxi benötigen Sie eine Karte vom Seniorenbeirat der Stadt Soltau.

Veranstaltungen des Hauses

In unserem Hause finden monatlich etwa hundert Veranstaltungen statt, die für, aber auch von den Bewohnern/Innen gestaltet werden. Diese Aktivitäten finden verteilt im ganzen Haus statt und sind im täglichen Aushang und unserem hauseigenen Mitteilungsblatt aufgeführt.

Jeder ist herzlich zu den einzelnen Veranstaltungen eingeladen. Bitte beachten Sie, dass für einige eine vorherige Anmeldung notwendig ist, wie zum Beispiel bei Ausfahrten wegen der Platzplanung.

Videosender

Unser Haus-eigener Videosender nennt sich SFA, was so viel bedeutet, wie „Schau Fenster Altenheim“ oder „Spass für alle“.

S chau	S paß
F enster	f ür
A ltenheim	a ll
o der	e

Eine Gruppe von freiwilligen Jugendlichen aus der Luther-gemeinde filmt in und um Soltau und im Hause alles, was es an interessanten Dingen zu berichten gibt.

Diese Filme werden dann regelmäßig über den hauseigenen Videosender ausgestrahlt, so sind unsere Bewohner/Innen nicht nur durch die ausliegende Heimatzeitung, sondern auch durch Bild und Ton über das Geschehen im Landkreis informiert.

Vitrinenverkauf

Die Vitrinen im Bereich des Marktes und der Cafeteria sind nicht nur schön dekoriert, die mit Preisen ausgezeichneten Dinge können auch gekauft werden. Verkauf an der Rezeption.

Wäsche der Bekleidung

Sind im normalen Rahmen in den Heimkosten enthalten. Abholungstermine siehe Aushang

Waschmaschinen

Im Kellerbereich des Dreitannenhauses können Sie auf Wunsch selber Wäsche waschen. Hier finden Sie auch Trockner, Bügeleisen und Bügelbretter

Gebühr je 0,50 €

Wassertreten

Im Aktivbereich Dreitannenhaus für alle Bewohner. Absprachen im Heimparlament oder bei den Gymnastik-Angeboten

Wintergarten

Auch für Gäste ist unser Wintergarten ein beliebter Treffpunkt. Hier finden auch einige Veranstaltungen statt und das Café bietet hausgebackenen Kuchen, Kaffee- und Teespezialitäten, Eisbecher und Aktionsangebote wie frische Waffeln. Geöffnet täglich (außer donnerstags) von 14.00 – 17.00 Uhr. Als Zwischenmahlzeit erhalten Bewohner kostenlos ein Heißgetränk und ein Stück Butterkuchen.

Wohnbereiche

Glockenhaus	Wohnung A101 – A215
Bürohaus Wohnbereich 3-5	Wohnung 30 – 59
Waldwinkel Wohnbereich 6-8	Wohnung 60 – 89
Gartenhaus Wohnbereich 9 –10	Wohnung G009 – G063
Zedernstuben	Wohnung 501 - 514
Dreitannenhaus	Wohnung T 001 – 219
Fichtenhaus	Wohnung F 001 – 212

Zigarettenautomat

Gegenüber der Cafeteria

Zimmerreinigung

Durch die Firma DDH SODEXHO Dienstleistungs GmbH,
ist in den Heimkosten enthalten.

