LOSUNG für den Monat November

Der HERR wird Recht schaffen zwischen den Nationen und viele Völker zurechtweisen. Dann werden sie ihre Schwerter zu Pflugscharen umschmieden und ihre Lanzen zu Winzermessern. Sie erheben nicht das Schwert, Nation gegen Nation, und sie erlernen nicht mehr den Krieg. Jes 2,4



Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

allen Geburtstagskindern im Monat November

Gedanken zum Monat November

St. Martin kommt nach alten Sitten
gern auf dem Schlitten angeritten.

(Bauernregel)

Der 11. November ist der Tag des heiligen Martin von Tours (316-397). 371 wurde er auf Drängen des Volkes zum Bischof von Tours gewählt. Der Legende nach soll er sich, um der Wahl zu entgehen, in einem Gänsestall versteckt haben. Die Gänse jedoch verrieten ihn mit lautem Geschnatter, so dass er schließlich sein Amt antreten musste. Der Brauch, an diesem Tage eine Gans als Mahlzeit auf den Tisch zu bringen, rührt wohl von dieser Überlieferung her. In den Kirchengemeinden werden traditionsgemäß am Sankt Martinstag Umzüge mit Laternen veranstaltet.



- Reisegedanken -



Eins, zwei, drei, im Sauseschritt
läuft die Zeit, wir laufen mit.
Schaffen, schuften, werden älter,
träger, müder und auch kälter,
bis auf einmal man erkennt,
dass das Leben geht zu End'.

Viel zu spät begreifen viele
die versäumten Lebensziele:
Freuden, Schönheit und Natur,
Gesundheit, Reisen und Kultur.
Darum, Mensch, sei zeitig weise!
Höchste Zeit ist's! Reise, reise!

(Wilhelm Busch, 1832-1908)

Stiftung Das Beste für Bewohner und mehr
Haus Zuflucht gGmbH ☎ 05191-9350 • Fax 05191-15110 http://www.STHZ.de

Kostenlos für Bewohner, Mitarbeiter und Freunde der Stiftung

V.i.S.d.P.: DIE HEIMLEITERIN

29614 SOLTAU Lüneburger Straße 130

NOVEMBER 2026

Kiek mol rin

Fernweh

Kennst du das Land, wo die Zitronen blühn,
Im dunklen Laub die Goldorangen glühn,
Ein sanfter Wind vom blauen Himmel weht,
Die Myrte still und hoch der Lorbeer steht?
Kennst du es wohl? - *Dahin! dahin*
Möcht ich mit dir, o mein Geliebter, ziehn!

Kennst du das Haus? Auf Säulen ruht sein Dach.
Es glänzt der Saal, es schimmert das Gemach,
Und Marmorbilder stehn und sehn mich an:
Was hat man dir, du armes Kind, getan?-
Kennst du es wohl? - *Dahin! dahin*
Möcht ich mit dir, o mein Beschützer, ziehn!

Kennst du den Berg und seinen Wolkensteg?
Das Maultier sucht im Nebel seinen Weg.
In Höhlen wohnt der Drachen alte Brut.
Es stürzt der Fels und über ihn die Flut.
Kennst du ihn wohl? - *Dahin! dahin*
Geht unser Weg! O Vater, lass uns ziehn!

Johann Wolfgang von Goethe (1749 – 1832)
***Mignon** aus Wilhelm Meisters Lehrjahre*

TERMINAUSWAHL November 2026

--- Bitte beachten Sie auch die Tages- und Wochenaushänge!----

Wöchentlich wiederkehrende Termine:

Montag:	15.00	Vorlesestunde mit Herrn HANSEN im Gartenhaus
	16.00	Vorlesestunde mit Frau MATTHIAS
Dienstag:	16.00	YOGA mit Frau EMMANN
	17.00	KLAUSENABEND
	18.30	ANDACHT in der Kapelle
Mittwoch:	9.30	ROLLSTUHLFAHRER-FAHRT zum WOCHENMARKT
Donnerstag:	10.00	Das HEIMPARLAMENT tagt
	15.00	SENIORENTREFF – Kaffeetrinken im Festsaal
	15.45	Musikalisches Unterhaltungsprogramm
	18.30	ANDACHT in der Kapelle
Samstag:	10.00	und am ganzen Wochenende: SFA-SENDUNG
	16.00	GOTTESDIENST

… und außerdem im NOVEMBER 2026:

So.	01.	11.11	ERÖFFNUNG der 47. FEST- und URLAUBSWOCHE Motto: „Einfach mal weg – Spontan ins Urlaubsgefühl“	(Am Markt)
Di.	03.	9.00	SPARFACHLEERUNG (letzte Leerung in 2026)	
		15.00	Selbsthilfegruppe: Demenz	(Kaminzimmer)
Mi.	04.	13.15	MA-BESPRECHUNG	(Cafeteria GH)
Do.	05.	15.45	Bunter Nachmittag zum Abschluss der Urlaubswoche	(Festsaal)
Fr.	06.	10.00	KATERFRÜHSTÜCK	(Wintergarten)
Mo.	09.	19.00	Aufsichtsratssitzung der Stiftung Haus Zuflucht gGmbH	(Cafeteria)
			anschl. tagt das Kuratorium	(Cafeteria)
Di.	10.	10.00	Plattdüütsche Plauderstünn mit Herrn CHRISTOFFER „snaken, vertellen, vörleesen“	(Cafeteria)
Do.	12.	10.00	Heimparlament mit Speiseplanbesprechung	(Cafeteria)
		15.45	Bunter Nachmittag mit Heiko Völkers „Sing-Sang-Programm“	(Festsaal)
Fr.	13.	9.00	Gesellschafterversammlung der Diakoniestationen	(Kaminzimmer)
Mi.	18.	10.00	ABENDMAHL an Buß- und Bettag	(Gartenhaus)
		10.45	ABENDMAHL an Buß- und Bettag	(Kapelle)
Do.	19.	10.00	Heimparlament mit Reinigungsbesprechung	(Cafeteria)
		14.30 – 17.30	FLOHMARKT	
		15.45	Bunter Nachmittag mit David Pickering am Keyboard	(Festsaal)
Fr.	20.	9.00	Gesellschafterversammlung der Diakoniestationen	(Kaminzimmer)
Sa.	21.	16.00	Ewigkeitssonntags-Gedenk-Gottesdienst mit Pastor DÖHLING und Mitarbeitenden	(Festsaal)
Di.	24.	17.00	Treffen der Andachtsgruppe mit Frau BORNEMANN	(Cafeteria)
Do.	26.	15.45	Bunter Nachmittag mit SIGGI am Akkordeon	(Festsaal)
Fr.	27.	10.00	HEILIGE MESSE für ALLE	(Kapelle)

Voranzeige:
Do. 10. Dez. WEIHNACHTSMARKT in der Stiftung HAUS ZUFLUCHT
Mo. 14. Dez. Adventsfeier der Mitarbeitenden mit Andacht

Mit Schwung und Temperament





In einer der letzten Ausgaben stellten wir schon einen Singkreis vor, aber es gibt noch einen Zweiten! Der wird geleitet von der ehemaligen Soltauer Kantorin Bettina Hevendehl (o.r.) und erfreut sich bei uns (ebenfalls) großer Begeisterung. Einmal im Monat, mittwochs, trifft sie sich mit singfreudigen SeniorInnen im Festsaal und bringt unsere BewohnerInnen mit viel Schwung und Temperament zum Singen. Bei fröhlicher Liedauswahl dauert es nicht lange und aus zaghaften Stimmen wird freudige Singkraft. Das steckt auch die Singkreismitglieder an, die bisher meinten, gar nicht singen zu können, und aus einfachen Zuhörern werden schnell gutgelaunte Mitmacher.

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

Tiere für „Haus Zuflucht“

Eine Reise ins Tierreich machte mit uns die 3. Klasse der Freudenthal-Schule mit ihren selbst gefertigten Bildern. Sie sind seit einer Weile auf unserem Flur „Am Markt“ ausgestellt und für Viele ein Blickfang, vor dem man gerne stehen bleibt.
„An Tieren erfreut sich jeder, und Eure Exemplare haben uns viel Freude gemacht. **D A N K E** !“


~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~



Vor 150 Jahren: Waschmittel, Kosmetik und Klebstoffe

Der Kaufmann Fritz HENKEL (1848-1930) gründete am 26.9.1876 mit zwei Partnern in Aachen die Firma Henkel & Cie. Das erste Produkt war Pulverwaschmittel. 1878 verlegte Henkel den Firmensitz nach Düsseldorf und 1907 kam das erste selbsttätige Waschmittel PERSIL heraus. Die Firma expandierte nach Japan, Lateinamerika und in die USA und ging unter dem Enkel Konrad HENKEL 1985 an die Börse. Heute ist Henkel Weltmarktführer für Klebstoffe und beschäftigt weltweit 47.00 Mitarbeiter in 80 Ländern.

G R O ß D R U C K:

Kennen Sie Bewohner, denen die Schrift zu klein ist? Sprechen Sie sie an. Die „Kiek mol rin“ ist an der Rezeption auch im Großdruck erhältlich!

Schon gewusst?

- überliefert von unserem belesenen Bewohner -

Was heißt Rinderdiebstahl auf Englisch? - *Oxford*

Fragt eine Kerze: „Sag mal, ist Wasser eigentlich gefährlich?“
Antwortet die andere: „Davon kannste ausgehen!“

Warum summen Bienen? – Sie kennen den Liedtext nicht!

Warum ist Zucker schlauer als Salz? – Er ist raffiniert worden

Wie nennt man einen digitalen Kuchen – Googlehupf!

Was passiert, wenn Schafe Streit miteinander haben?
- Sie kriegen sich in die Wolle

Warum können Geister so schlecht lügen?
Weil sie so leicht zu durchschauen sind!

Mit viel Engagement auf der Berufsausbildungsmesse

Vom 24. bis 26.09.2026 waren wir drei Tage lang auf der Job- und Ausbildungsmesse in Bad Fallingbostel vertreten. Schon im Vorfeld wurde gemeinsam überlegt, geplant und vorbereitet, wie wir unsere Einrichtung am besten präsentieren können. Besonders unsere Auszubildenden haben sich dabei mit viel Engagement und tollen Ideen eingebracht.



Vor Ort war unser Messestand (u.) an allen drei Tagen sehr gut besucht. Ein kleines Quiz, bei dem es bunte Socken und Trinkflaschen zu gewinnen gab, sorgte für zusätzlichen Spaß und lockte viele Schülerinnen und Schüler an. So ergaben sich zahlreiche nette und interessante Gespräche.
Dabei konnten wir unseren Ausbildungsbereich vorstellen und erklären, welche vielfältigen Berufs- und Weiterbildungsmöglichkeiten es in unserer Einrichtung gibt. Viele Besucher waren erstaunt, welche Möglichkeiten sich bei uns bieten. Mit dabei waren einige unserer Praxisanleiterinnen, die Pflegedienstleitung und unsere Auszubildenden. Gemeinsam konnten wir unsere Einrichtung mit viel Freude und Engagement präsentieren.

Für uns war die Messe ein voller Erfolg – und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



Viel Neues und jede Menge Erinnerungen ..



... gab es bei unserem letzten Treffen mit den „Ehemaligen“. Das sind frühere MitarbeiterInnen unserer Einrichtung, mit denen wir uns regelmäßig etwa zweimal im Jahr treffen, diesmal erstmals unter der Moderation unserer Heimleiterin Antje Ernst (Foto: ganz links) und unserer neuen Diakonin Martina Bornemann. Frau Bornemann hatte die Runde mit einer schönen Andachtsgeschichte begrüßt und Frau Ernst berichtete dann interessant über die vielen Haus-Veränderungen der zurückliegenden und bevorstehenden Zeit: Unsere Beteiligung an Festen in Stadt, Kirchengemeinde und in der eigenen Einrichtung, Neues bei unserer Pflege-Dokumentation und im Digitalbereich und bevorstehende bauliche Veränderungen waren Schwerpunkte des ausführlichen Berichts, dem die Ehemaligen interessiert lauschten. Bei Kaffee und leckerem Kuchen wurde anschließend an den Tischrunden über Gehörtes weiter diskutiert, aber auch Erinnerungen an die eigene Arbeitszeit ausgetauscht. Schön, dass unsere ehemaligen MitarbeiterInnen so treu den Kontakt zum Haus Zuflucht halten!

30 Jahre Friseur Salon Lange in der Stiftung Haus Zuflucht

Ein besonderes Jubiläum mit Sektempfang und Urkundenübergabe

Ein besonderer Anlass durfte Anfang September in der Stiftung Haus Zuflucht gefeiert werden: Der Friseur Salon Lange blickt auf 30 Jahre erfolgreiche Tätigkeit in unserer Einrichtung zurück.

Das eigentliche Jubiläum fiel bereits auf den 19. August 2026. Da die langjährige Mitarbeiterin Frau Erdmann zu diesem Zeitpunkt ihren wohlverdienten Urlaub angetreten hatte, wurde die offizielle Würdigung auf den 4. September 2026 verschoben. Dies tat der Freude jedoch keinen Abbruch. Bei einem kleinen Sektempfang wurde auf drei Jahrzehnte erfolgreiche Zusammenarbeit angestoßen. Im Mittelpunkt der Feier stand die feierliche Übergabe einer Urkunde, mit der die langjährige Verbundenheit und das Engagement des Friseursalons gewürdigt wurden.

Seit nunmehr 30 Jahren ist der Friseur Salon Lange mit Frau Erdmann ein fester Bestandteil des Lebens in der Stiftung Haus Zuflucht. Für viele Bewohnerinnen und Bewohner ist der regelmäßige Friseurbesuch weit mehr als ein Termin zur Haarpflege. Die Besuche sind oft auch Gelegenheit für persönliche Gespräche, ein freundliches Lächeln und ein Stück gelebte Normalität im Alltag.

Die Stiftung Haus Zuflucht bedankt sich herzlich beim gesamten Team des Friseur Salon Lange für die langjährige Treue, die zuverlässige Zusammenarbeit und den stets freundlichen Service. Besonders freuen wir uns darüber, dass viele Bewohnerinnen und Bewohner über Jahre und teilweise Jahrzehnte hinweg die Leistungen des Salons in Anspruch nehmen konnten und sich dort jederzeit gut aufgehoben fühlen.

Wir gratulieren dem Friseur Salon Lange sehr herzlich zum 30-jährigen Jubiläum und wünschen für die Zukunft weiterhin viel Erfolg, Gesundheit und Freude an der Arbeit. Möge die vertrauensvolle Zusammenarbeit noch viele Jahre bestehen bleiben.



links, v.l.n.r.: Frau Mann (Stv. PDL) und Frau Bader (Stv. GF), mit Frau Erdmann rechts: Im Salon



Wo unsere Wäsche gereinigt wird

„Wo und wie wird eigentlich unsere Wäsche gewaschen“, fragten sich einige Bewohner. So entstand die Idee im Heimparlament, mal eine Fahrt zur Wäscherei zu machen. Diese befindet sich im Gewerbegebiet in Soltau. Dort wird die Wäsche der Bewohner aus dem Haus Zuflucht, Wasserschlösschen (Hermannsburg) und dem Haus Kirchberg (Hittfeld) gewaschen. Zusätzlich Bettwäsche und Handtücher und die Dienstkleidung des Pflegepersonals. Wie das so alles vor sich geht, konnte eine kleine Gruppe von Bewohnern sich in der Wäscherei ansehen. Die Wertschätzung für die Mitarbeiterinnen in der Wäscherei ist groß! Sie sorgen dafür, dass jede und jeder seine eigene Wäsche sauber und ggf. gebügelt wiederbekommt. Dabei ist sehr viel Handarbeit nötig. Im Jahr werden in dieser Wäscherei 210 Tonnen Wäsche gewaschen!



Die großen Waschmaschinen



Sortieren ist das A und O, vorher (oben) und nachher (unten) !





Nun geht sie los, unsere

47. FEST- UND URLAUBSWOCHE

vom 1.11. bis 6.11.2026





„Einfach mal weg – Spontan ins Urlaubsgefühl“

Eine Woche voller abwechslungsreicher Angebote und Erlebnisse steht uns bevor, und darauf freuen wir uns. Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen feiern zu können und laden Sie herzlich ein!

- zum traditionellen Grünkohlessen, für Gäste ab 12 Uhr im Wintergarten und in der Cafeteria (Anmeldung an der Rezeption).
- zum Flohmarkt mit Tombola am Sonntag von 11.15 bis 18.00 Uhr. Der Flohmarkt öffnet außerdem von Montag bis Donnerstag jeweils von 14 bis 17 Uhr
- zum Kaffeetrinken mit leckeren Torten täglich ab 14.30 Uhr im CAFÉ FERNWEH in der Cafeteria
- zu einer besonderen Fotoausstellung im Fichtenhaus
- und zu den vielen Veranstaltungen im Festsaal und an anderen Orten (siehe Programm auf der nächsten Seite).

Herzlich Willkommen! Feiern Sie mit uns!

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

Dank … für so viel mehr als nur die Erntegaben

Erntedankfest war früher ein Fest bei den Landwirten und in der Bevölkerung, ein Dank-Fest für die gute Ernte, und all das, was dazu beigetragen hat. Heutzutage bekommt das Fest einen noch größeren Horizont: Es geht nicht nur um unser „tägliches Brot“, sondern um alles, was wir zum Leben brauchen: Gesundheit, Gemeinschaft und Zuwendung, einen guten Arbeitsplatz, Wohlstand, Frieden. Wer all das genießen kann, merkt oft gar nicht, dass diese Attribute ganz und gar nicht selbstverständlich sind. Sich dessen wieder bewusst zu werden, zu sehen, was uns in unserem Leben Wunderbares geschenkt wird, diese Einsicht bietet jedes Jahr im Herbst – auch bei uns im Altenheim – das Erntedankfest.



Unsere Erntegaben im Haupteingang
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

47. Fest- & Urlaubswoche der Stiftung Haus Zuflucht: *„Einfach mal weg - Spontan ins Urlaubsgefühl“*

Sonntag, 01.11.2026	Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026
11:11 Uhr Markt/Festsaal **Eröffnung der 47. Fest- und Urlaubswoche mit Sektempfang** Herr Dieckmann, Geschäftsführer Frau Prigge, Bewohnervertretung **Losverkauf für Tombola** Traditionelles Grünkohlessen **Ab 11 Uhr Oldtimerschau** (Kreisel Haupteingang) **11:15 – 17:00 Uhr Flohmarkt** mit Tombola Sehenswürdigkeiten-**Quiz** an der Rezeption (jeden Tag) **Ab 11:30 Uhr für Bewohner** Traditionelles **Grünkohlessen** (für Gäste: ab 12 Uhr Im Wintergarten, am Markt und in der der Cafeteria) **Musikalische Begleitung**: Tico Tico **Ab 12:30 Uhr Gartenhaus/KuPf** Wellness à la Kneipp **14:30 - 17 Uhr Cafeteria** **Café *Fernweh***: Kaffeetafel mit leckeren Torten **15 Uhr Festsaal** Genießer-Nachmittag Zur Eröffnung mit Kaffee und Kuchen **14:30 – 17:00 Uhr** Marktplatz: Marktstände **15:30 Uhr Festsaal** Kinderchor: ***Magical Kids***	**9:15 Uhr Aktivbereich DTH** Aktiv- und Bewegungsspiele **10:30 Uhr Gartenhaus Cafeteria** Aktiv- und Bewegungsspiele mit Frau Kluge **10 Uhr überall** **Der rollende Urlaubs- und Party-wagen mit Musik und guter Laune** mit den PDL`s und Heimleitung **10 Uhr Gartenhaus** Das große Backen mit Frau Bajra **10 Uhr Fichtenhaus** **Aktionen zum Thema „Safari“** **Fotoausstellung „Safari“** (die ganze Woche) **14 – 17 Uhr Flohmarkt** **10 – 12 Uhr Marktplatz** **Reisequiz** **14:30 – 17 Uhr Cafeteria** **Café *Fernweh***: Kaffeetafel mit leckeren Torten **14:30 Ausbildungsbereich im Gartenhaus** **Tortenschlacht** **15:30 Uhr Festsaal** Fröhliches Tanzen im Sitzen für alle - mit Frau Detmers **18:30 Uhr Festsaal** **Bunter Nachmittag mit Birgit Prill** Mitsingen, mittanzen und mitschunkeln erwünscht	**Ab 8 Uhr in allen WoBe`s** Das besondere Frühstück  **10 Uhr Fichtenhaus** Aktiv- und Bewegungsspiele  **10 Uhr überall** **Der rollende Urlaubs- und Party-wagen mit Musik und guter Laune** mit den PDL`s und Heimleitung **11 Uhr Ausfahrt** Besuch des Center Parcs in Bispingen (Anmeldung an der Rezeption) **10 - 12 Uhr Glockenhaus:** Alkoholfreie Cocktails Urlaubsziele **14 – 17 Uhr Flohmarkt** **14:30 -17 Uhr Cafeteria** **Café *Fernweh***: Kaffeetafel mit leckeren Torten **15:30 Uhr Festsaal** **Magische Momente mit dem Künstler Julian Böhm:** **Überraschendes zum Staunen und Lachen** **15:30 Gartenhaus** Herzhafte Küche mit Frau Ibrahim **17:30 Uhr Wintergarten** **Bella Italia** Der Pizzabäcker kommt mit Frau Ernst und Frau Grulke	**9:30 Uhr Glockenhaus** Aktiv- und Bewegungsspiele **10 Uhr überall** **Der rollende Urlaubs- und Party-wagen mit Musik und guter Laune** mit den PDL`s und Heimleitung **10 Uhr Wohnbereich 8** „Kulinarische Reise“ **10 Uhr Wintergarten** Kinder aus dem Kindergarten „Purzelbaum“ kommen zu Besuch **10 Uhr Glockenhaus** Bratkartoffeln vorbereiten für das große Essen **14 – 17 Uhr Flohmarkt** **14:30 Uhr Gartenhaus** Mittelmeerküche mit Frau Peksen **14:30 -17 Uhr Cafeteria** **Café *Fernweh*** Kaffeetafel mit leckeren Torten **15 Uhr Cafeteria Gartenhaus** **Kino: „Daktari“** **15:30 Uhr Festsaal** Mit-Mach-Nachmittag mit Kindern und Jugendlichen aus dem **Youze** **Ab 17 Uhr im Wintergarten** „Am liebsten esse ich Bratkartoffeln“ Unser Lecker-Abendessen mit viel Zeit und Gemütlichkeit	**9:30 Uhr Wohnbereich 6-8** Aktiv- und Bewegungsspiele **10 Uhr überall** **Der rollende Urlaubs- und Party-wagen mit Musik und guter Laune** mit den PDL`s und Heimleitung **10 Uhr Gartenhaus** Urlaubserzählungen mit den WBL‘s. **Besuch vom Clown auf allen Wohnbereichen:** 9:30 Uhr Glockenhaus 9:45 Uhr Saal Dreitannenhaus 10:00 Uhr Fichtenhaus 10:15 Uhr Gartenhaus (Cafeteria) 10:30 Uhr Zedernstuben 10:45 Uhr WB 6-8 **14:00 – 17 Uhr Flohmarkt** **14:30 -17 Uhr Cafeteria** **Café *Fernweh*:** Kaffeetafel mit leckeren Torten Rückblick mit Fotos **15:30 Uhr Festsaal** Abschluss Nachmittag **„Urlaub ist sooo schön!“** mit Theater, Square Dance mit den Mitarbeitenden und Musik mit Herrn Ibkendans **18 Uhr Festsaal, Am Markt, Wintergarten** **Abendbuffet** für alle Auf dem Heimweg durch den Park begleitet Sie unser Lichterglanz **Freitag, 06.11.2026** **10 Uhr Wintergarten** Katerfrühstück mit dem Shantychor **14 Uhr Gartenhaus** Frische Waffeln